



#### Fiche : La pratique

Les musulmans présentent beaucoup la religion musulmane comme une pratique. Ils demandent à leurs copains chrétiens : « Nous faisons le Ramadan et toi tu fais quoi ? ». Même si le chrétien peut être fier de définir sa foi comme un « être avec le Christ » plutôt que comme un « faire », il semble important dans un contexte assez identitaire de donner des points de repères assez clairs sur un « faire » chrétien. D'où l'insistance sur la pratique, qui pourrait paraître dans un autre contexte, un peu trop idéaliste (cf. §2 : « les chrétiens vont à la messe ») ou un peu trop légaliste (§4-5 : « les chrétiens doivent... »). Le §5 précise ce qu'est le jeûne dans la tradition occidentale chrétienne par rapport au jeûne dans l'islam. Le §6 aide le chrétien à comprendre de manière positive pourquoi il n'y a pas d'interdits alimentaires dans le christianisme, contrairement à l'islam ou au judaïsme. De même le §10 aide à comprendre la place de la loi dans le Christianisme.



**1.** Le premier et le plus grand commandement pour un chrétien c'est d'aimer Dieu et d'aimer son prochain comme soi-même. Jésus a dit : « *c'est à l'amour que vous aurez les uns pour les autres qu'on vous reconnaîtra pour mes disciples* » (Jean 13, 35).

**2.** Le dimanche est le jour où les chrétiens célèbrent la mort et la résurrection de Jésus, et les catholiques vont à la messe. Les messes de la semaine nourrissent les chrétiens par l'écoute de la Parole et le pain de la vie.



**3.** Les chrétiens célèbrent les grands moments de la vie de Jésus :

- La naissance de Jésus : Noël
- La résurrection de Jésus : Pâques
- La montée de Jésus au ciel : l'Ascension
- La descente de l'Esprit Saint sur les disciples : la Pentecôte.



**4.** La fête de Pâques, qui est la plus grande fête chrétienne, est précédée par quarante jours de préparation spirituelle qu'on appelle le « carême ». Pendant ces jours, les chrétiens sont invités à intensifier leur vie de foi tout particulièrement dans leur relation à Dieu et aux autres en leur faisant une plus grande place dans leur vie ; notamment en étant plus attentifs à partager avec les plus pauvres et à prier davantage.

5. Le premier jour du carême (Mercredi des Cendres) et le dernier jour du carême (au soir du Jeudi Saint), les chrétiens doivent jeûner<sup>1</sup> (s'abstenir d'au moins un repas dans la journée). Ils peuvent boire. Jeûner c'est se priver momentanément de quelque chose qui nous est nécessaire ou très agréable pour se donner le temps de retrouver l'essentiel.
6. En temps normal, les chrétiens peuvent manger toutes les nourritures. Jésus a dit que ce qui rendait impur n'était pas ce qui était extérieur à l'homme, mais ce qui sortait du cœur de l'homme. Ils peuvent aussi boire de l'alcool de manière modérée. Cela leur permet de partager des repas avec tous et découvrir ainsi toutes les cultures. Ce qui est important c'est que tout ce que l'on fait contribue à l'amour de Dieu et du prochain.
7. Pour les catholiques, il existe des fêtes en l'honneur de la Vierge Marie (par exemple l'Assomption) et en l'honneur des saints (par exemple la Toussaint, ou les saints fêtés chaque jour).



8. Jésus se manifeste aussi à travers les sacrements. Les sacrements sont les signes que Jésus a laissés à l'Église pour manifester sa présence parmi nous, ils sont dons de Dieu.
9. Il y a sept sacrements : le baptême pour devenir chrétien ; la confirmation pour recevoir la force de l'Esprit Saint ; l'eucharistie pour communier à la présence de Jésus ; la réconciliation (ou confession) pour recevoir le pardon des péchés ; le mariage pour s'engager dans la vie de couple ; l'ordination pour ceux qui deviennent diacre, prêtres ou évêques ; le sacrement des malades pour ceux qui traversent une grave épreuve de santé.

---

<sup>1</sup> ☪ Dans la tradition musulmane, les musulmans doivent jeûner pendant le mois de Ramadan. C'est un des cinq piliers de l'islam. Le jeûne dans leur tradition signifie s'abstenir de boire et de manger durant la journée. Par contre après le coucher du soleil, il est possible de manger et de boire à nouveau et même de faire la fête et d'inviter des amis.

## Bien dans ma foi !

### Une mini-série pour mieux connaître sa foi et dialoguer



**10.** Jésus n'a pas voulu donner à ses disciples de règles très précises sur ce qui était permis ou défendu. Il a voulu laisser chacun libre de prendre des initiatives et faire de son mieux en discernant les actions et choix de vie à poser avec l'aide de la prière et de sa Parole pour aimer Dieu et les autres. Cela laisse une grande liberté et aussi une grande responsabilité<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> ☪ Dans la tradition musulmane, la loi (charia) est très importante. Il faut toujours se référer à ce qui est permis ou autorisé par la jurisprudence (fiqh) avant d'agir.