

Livret de Carême 2021



Du Renoncement au don

« Il y a plus de joie à donner qu'à recevoir »

Ac 20,35



Pour continuer de prier, tout au long du jour, tu peux aussi
choisir des applis ou des sites de prières

Les lectures du jour : www.aelf.org

Des applis :

- Prions en Église.
 - Carpe Deum
 - Prie en chemin (ignatien)
 - Carême dans la ville (dominicain)
 - Dieu avec nous aujourd'hui (Emmanuel)
- ... chaque famille spi a sa proposition, alors regarde ça de près !

Edito Réduire pour revivre

Pour une saveur plus fine, il convient de « réduire » certains aliments. Ainsi faisons-nous pendant le Carême, ainsi fait Dieu, pour que nous ayons du goût pour lui, pour que nous percevions davantage le goût de Dieu.

Réduisons le surplus d'eau, de graisse, d'orgueil, pour que nous découvriions notre substance dépouillée de tout superflu.

Jésus dans la parabole de la vigne montre la nécessité pour les disciples d'être émondés. Il faut couper les sarments secs ou improductifs. Tout cela pour porter du fruit plus abondant et plus savoureux.

Ainsi allons-nous avec moins vers le plus, vers le mieux. Privilégions la qualité sur la quantité, la simplicité sur l'encombrement. Devenons libres pour redécouvrir l'essentiel et le vital, en renonçant à l'accessoire, au futile, à ce que le pape François appelle le « mondain ».

C'est tout le travail auquel je vous convie en ce Carême, où nous recommençons après l'année 0 (2020), puisque nous sommes en une année 1 (2021). Il s'agit de vivre, non en

surface ou en superficialité, mais en profondeur et en intériorité. Ne vivotons pas, vivons à plein ! Jésus est venu pour cela : « Moi, je suis venu pour que les brebis aient la vie, la vie en abondance ».

+ fr. Robert Le Gall
Archevêque de Toulouse

Programme de Carême...

- **17 févr. – 12h15 Messe du mercredi des Cendres, à Notre-Dame-de-La-Daurade**
 - **Messe de l'aurore tous les jours de semaine :**
 - 7h Messe du matin à Saint-Pierre
 - 8h30 Saint-Marc
 - **Tous les dimanches après-midis :**
 - 14h jeux de société
 - 16h messe

- **13-14 mars : retraite En Direct avec Dieu**

- **École d'oraison 12h45-14h animée par les frères Carmes à l'église Saint-Pierre-des-Chartreux**
23 février; 2 mars; 9 mars; 16 mars; 23 mars; 4 mai

- **27-28 mars : Exode 31, pèlerinage étudiant**

- **3-4 avril 2020 : Pâques**

Vu les changements dus au Covid nous ne pouvons pas vous garantir les programmes ci-dessus

**Retrouvez les programmes actualisés
du Carême et de la Semaine Sainte sur**

www.etudiants-toulouse.catholique.fr

ou



LA démarche charité de Carême : Maraudes les soirs :

- mardi et jeudi : Ordre de Malte
- mercredi : SSVP

Co-pain de Carême

Un objectif :

S'entraider, se soutenir en binôme, tout au long de ces 40 jours de Carême pour se stimuler dans la vie chrétienne et s'ancrer dans la foi au travers des 3 P que sont la **Prière**, le **Partage** et la **Pénitence**.

Une méthode :

- ❖ S'inscrire auprès de la Paroisse étudiante
- ❖ Rencontrer son binôme tiré au sort
- ❖ Se soutenir quotidiennement en se stimulant et en s'appuyant sur le carnet de Carême
- ❖ Se motiver mutuellement à mettre en œuvre les efforts proposés
- ❖ Faire le point ensemble de façon hebdomadaire sur les joies, les grâces reçues, les difficultés rencontrées
- ❖ Se retrouver pour un moment convivial : un mapping des étudiants est mis en place, il te permettra de savoir qui participe autour de toi .

Le Carême au fil des jours

Mercredi 17 février

Mercredi des Cendres

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Frères, nous sommes les ambassadeurs du Christ, et par nous 3c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu. [...]

2 Co 5, 20 – 6, 2

Introduction au Carême : Abbé Damien

La durée de 40 jours est symbolique, car elle renvoie aux 40 semaines de la grossesse. Il s'agit donc de renaître. Tu as reçu la vie nouvelle par le baptême, mais cette vie n'a pas encore jailli en abondance.

Pour cela le carême est un temps privilégié pour vivre les "œuvres de religion": que nous appellerons les 3P : Prière, Partage, Pénitence, par ces actes tu vas pouvoir te défaire du superflu, chercher un mode de vie plus simple, trouver la joie du don, et t'ancrer profondément en Celui qui ne passe pas, et qui seul peut donner la joie que rien ni personne ne pourra t'enlever.

Nouveauté cette année : on te propose un copain de carême, un/une autre étudiant(e) que tu vas pouvoir parrainer dans la prière, avec qui te stimuler dans ta croissance spirituelle, et surtout un frère pour ne pas décrocher de toute vie sociale, et ne pas sombrer dans les noirceurs de la mort. Dieu t'a fait pour la vie. Pour vivre le temps d'entraînement

qu'est le carême, tu auras bien besoin d'un frère ou d'une sœur! Alors inscris-toi au programme!

Le carême te permettra de découvrir ce que le monde cherche le plus aujourd'hui : un changement profond (la conversion), et une vie sociale, par ce lien fraternel.

Cap ou pas cap ?

Embrasser la Croix avant d'aller te coucher pour témoigner ton amour au Seigneur et implorer sa miséricorde.

Jeudi 18 février

Conversion

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

« Vois ! Je mets aujourd'hui devant toi ou bien la vie et le bonheur, ou bien la mort et le malheur.

Ce que je te commande aujourd'hui, c'est d'aimer le Seigneur ton Dieu, de marcher dans ses chemins, de garder ses commandements, ses décrets et ses ordonnances. Alors, tu vivras et te multiplieras »

Dt 30, 15-20

Catéchèse de Sœur Odile Hardy :

A l'origine de l'expérience spirituelle, la conversion dit un processus de retournement spirituel qui prend toute la personne et l'amène à changer son regard sur les réalités de la foi et, en conséquence, à changer sa vie. Une conversion est un chemin. En général, il s'agit de conversions continues pour devenir de plus en plus intérieures à la foi. La démarche de conversion est une réponse à l'appel de Dieu : c'est, s'ouvrir à la grâce de Dieu. Dès l'origine, Dieu nous fait confiance ; sa confiance est originelle : elle devance la nôtre, la précède. En cette confiance se trouve le secret de notre conversion : se convertir, c'est se réconcilier avec Dieu. Dès lors, toute relation s'inscrit dans l'amour, lequel réclame le don total de soi et le respect absolu de l'autre. La conversion n'est pas d'abord la

lumière sur nos péchés, elle est adhésion à un amour qui nous fait vivre : cet amour oriente notre vie, conditionne nos actes. Dès l'origine, la conversion attendue de l'homme est une collaboration au projet de Dieu en exerçant toute sa liberté dans un long processus de conversion permanente : elle doit être envisagée comme un appel à un « changement spirituel », une « opportunité de construire un monde nouveau » en Dieu. Cette conversion doit être une « conversion intégrale de la personne ».

Cap ou pas cap ?

De choisir un jour dans la semaine où j'irai à la messe pendant toute la durée du carême. De caler cela avec mon copain de carême.

Vendredi 19 février

Ecologie intégrale

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Le jeûne qui me plaît,...n'est-ce pas partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi les pauvres sans abri, couvrir celui que tu verras sans vêtement ?

[...] Tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche. Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ; si tu cries, il dira : « Me voici ».

Is 58, 1-9a

Catéchèse de Jérôme Gué sj. :

L'écologie intégrale intègre toutes les dimensions de l'humanité, et notamment la dimension spirituelle. La situation de crise écologique actuelle entraîne aussi à questionner, renouveler et enrichir notre foi.

Le Cantique des Créatures de François d'Assise nous entraîne à considérer toutes les créatures et à nous recevoir, avec elles, créatures de Dieu. Aussi, nous sortons d'un esprit de domination pour nous émerveiller et coopérer avec la nature. Chaque jour, prenons le temps de nous émerveiller d'un élément de la nature. L'écologie intégrale appelle à notre responsabilité personnelle et collective. Sans porter le fardeau de la folie du monde, il faut identifier nos excès et marges de

manœuvre dans notre consommation et notre vie, pour y recevoir le pardon de Dieu.

D'ailleurs, le pape explique que la misère sociale et la destruction de l'environnement ont les mêmes causes. Nous sommes pécheurs et Dieu nous appelle pour lutter contre ces causes et à le faire avec amour et sans modération.

Entre défendre son intérêt ou une vision collective, l'écologie intégrale prend en compte toute l'humanité et est habitée par l'espérance. L'amour de Dieu est plus fort que la mort. La fête de Pâques va nous renforcer dans cette espérance.

Cap ou pas cap ?

De méditer sur ma façon de vivre et de rechercher la sobriété (je peux éventuellement lire le N°223 de Laudato Si pour m'éclairer).

Samedi 20 février

Les vertus

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Les pharisiens et les scribes de leur parti récriminaient en disant à ses disciples : « Pourquoi mangez-vous et buvez-vous avec les publicains et les pécheurs ? » Jésus leur répondit : « Ce ne sont pas les gens en bonne santé qui ont besoin du médecin, mais les malades. Je ne suis pas venu appeler des justes mais des pécheurs, pour qu'ils se convertissent. »

Lc , 5, 29-32

Catéchèse du Fr. Jean-Raphaël ocd :

Quand Dieu a créé l'homme, il lui a demandé d'être un jardinier. Le Seigneur Dieu prit l'homme et l'établit dans le jardin d'Eden pour le cultiver et le garder (Gn 2, 15).

Cette vocation est au cœur de toutes les activités de l'homme; il est un jardinier, quand il réalise une succession patiente et persévérante de gestes simples, qui transforment un petit coin du monde en jardin.

Ainsi, Dieu a confié le monde à l'homme, sauvage et désordonné mais empli de promesses. Et c'est à l'homme qu'il revient d'en faire un jardin, de faire passer les promesses à la réalité. Ce monde en promesse est autour de nous, mais il est également en nous, il est nous-mêmes.

Lorsque nous bêchons, arrosons, arrachons les mauvaises herbes, le jardin grandit ; par la répétition des actes bons, les

vertus de tempérance, de force, de prudence, de justice, et même la foi, l'espérance et la charité grandissent en nous.

Lorsque le Christ a ainsi travaillé l'humanité par le bois de la croix, Il y a planté le jardin magnifique de l'Esprit qui produit toutes sortes de fruits délicieux et désirables pour le Maître qui est Dieu¹.

Le premier jardinier, c'est Jésus. Prier, c'est le laisser entrer pour peu à peu devenir jardin et jardinier comme lui.

Cap ou pas cap ?

De dire une dizaine de chapelet aux intentions de prières du Pape du mois de février : « pour les femmes victimes de violence, afin qu'elles soient protégées par la société et que leurs souffrances soient prises en compte et écoutées.»

¹ Homélie du IV^e siècle attribuée à Macaire l'égyptien, PG 34, 709-712

Dimanche 21 février

1^{er} dimanche de Carême

La Pauvreté

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. » Mc, 1, 12-15

Catéchèse du Père Philippe PARANT

Être pauvre, c'est être quelqu'un qui dépend uniquement du Seigneur ! Les apôtres ont expérimenté cette dépendance radicale : « laissant tout, ils le suivirent » (Lc 5, 11). Cette pauvreté évangélique permet de vivre dans une grande liberté intérieure : ne se laisser enfermer par rien.

Accepter un cœur de pauvre, c'est garder son cœur libre pour aimer et rentrer dans la vraie joie. Cela permet également de vivre un grand abandon entre les mains du Seigneur, car nous expérimentons qu'en donnant tout, il prend soin de nous

La pauvreté volontaire, qui est la renonciation à de véritables biens, à des choses qui sont bonnes en soi, a un objectif : la recherche d'un bien plus grand : le Christ.

Être pauvre, c'est rechercher le bien le plus grand : le Christ.

Cap ou pas cap ?

De réciter la prière du pauvre plusieurs fois dans cette journée :

*Seigneur je nous confie tous à Toi,
car je suis sûre de Toi,
je suis sûre que Tu nous sauves,
je suis sûre qu'à chacun de nous, les pauvres types,
Tu vas dire le jour de notre mort :
tu seras ce soir avec moi dans le Paradis,
car il y aura un soir où Tu nous revêtiras de Toi.*

*Toi qui es Dieu et qui es devenu un pauvre homme comme nous.
Tu as eu faim et soif comme nous.
Tu as eu peur et Tu as pleuré, comme nous. Tu es mort.
Ton pauvre corps a été mis dans la tombe, comme le sera le nôtre,
et Tu en es sorti transfiguré, comme nous en sortirons un jour.
Mon bien-aimé, avec Toi, la mort est belle, la Résurrection nous attend. Merci.* *Sœur Emmanuelle du Caire*

Lundi 22 février

Pauvreté

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Vendez vos biens, et donnez-les en aumône. Faites-vous des bourses qui ne s'usent pas, un trésor inépuisable dans les cieux, où ni voleur n'approche ni mite ne détruit. Car où est votre trésor, là aussi sera votre cœur. Lc 12, 33-34

Catéchèse de Petite Sœur Benoîte

«L'unique propriété de Dieu, c'est la désappropriation»

Maurice Zundel.

Ce mouvement divin ne nous est pas naturel. Le petit enfant, instinctivement, attrape, agrippe un doigt, un objet, un cœur. Seule une personne qui se laisse conduire vers la maturité spirituelle est rendue capable d'ouvrir ce poing fermé, d'étendre la main pour l'ouvrir, de ne plus rien retenir, afin de donner et de recevoir.

Le Père donne tout au Fils, le Fils reçoit et redonne tout au Père, et l'échange fécond entre eux qui est Don de Dieu, c'est la Personne de l'Esprit-Saint. Allons et ressemblons au Seigneur lui-même !

Cap ou pas cap ?

Faire l'aumône d'un service ou donner à manger à quelqu'un.
Ou s'inscrire à une Maraude.

Mardi 23 février

Pauvreté

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Bienheureux les pauvres en esprit, car le Royaume des Cieux est à eux. Mt 5, 1-12

Catéchèse de Petite Soeur Benoîte

Les béatitudes sont le portrait du Christ, elles sont donc aussi le portrait du chrétien. Nous n'avons pas à devenir pauvres, nous le sommes ontologiquement : nous recevons en effet notre vie du Créateur, lui la source de notre vie, sans qui nous ne serions rien, et qui a voulu nous donner l'existence. Nous n'avons pas à devenir pauvres, mais à consentir à notre indigence : « Embrassons notre pauvreté, ce lieu de nous-mêmes où Jésus aime à demeurer » Dans l'affliction, entendons Jésus nous murmurer : « Vous serez dans la joie, et votre joie, nul ne vous l'enlèvera (Jn 17, 22) ».

Cap ou pas cap ?

De choisir un livre spirituel qui m'accompagnera pendant le carême, et qui pourra remplacer une série un un film de temps en temps (vie de saint, encyclique, témoignage...)

Mercredi 24 février

Pauvreté

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Jésus s'était assis dans le Temple en face de la salle du trésor, et regardait comment la foule y mettait de l'argent. Une pauvre veuve s'avança et mit deux petites pièces de monnaie. Jésus appela ses disciples et leur déclara : « Amen, je vous le dis : cette pauvre veuve a mis dans le Trésor plus que tous les autres. Car tous, ils ont pris sur leur superflu, mais elle, elle a pris sur son indigence : elle a mis tout ce qu'elle possédait, tout ce qu'elle avait pour vivre. » Mc 12, 41-44

Catéchèse de Petite Soeur Benoîte

« Le geste de la veuve est beau parce qu'il témoigne d'un complet oubli de soi. La main gauche ignore ce que fait la main droite (Mt 6,3). L'aumône n'est pas faite « afin d'être glorifié par les hommes » (Mt 6,2). Et pourtant l'action est grave, empreinte de sérieux parce que la veuve donne tout ce qu'elle a pour vivre (« toute sa vie »). (...) Peu avant sa Passion, Jésus présente à ses disciples [en la personne de la pauvre veuve] une sorte de miroir où se reflète intégralement le sens de sa propre mission ; car n'est-il pas venu dans la pauvreté, ne s'est-il pas anéanti lui-même (Ph2, 7), n'est-il pas devenu le serviteur de tous et n'a-t-il pas offert finalement sa vie pour nous dans le Trésor du Temple de son Père ? »

Ch. Schönborn, *Aimer l'Eglise*, page 181

Cap ou pas cap ?

Au lieu d'acheter des vêtements dans un magasin, je découvre une friperie ou des sites de récup' comme Vinted, le Boncoin, Geev... Ou je répare quelque chose de cassé!

Jeudi 25 février

Pauvreté

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

« Pourquoi dire que je suis bon ? Personne n'est bon, sinon Dieu seul. Tu connais les commandements [...] » L'homme répondit : « Maître, tout cela, je l'ai observé depuis ma jeunesse. » Jésus posa son regard sur lui, et il l'aima. Il lui dit : « Une seule chose te manque : va, vends ce que tu as et donne-le aux pauvres alors tu auras un trésor au ciel. Puis viens, suis-moi.»
Mc 10, 17-22

Catéchèse de Petite Soeur Benoîte :

Jésus posa son regard sur lui, et il l'aima. Il lui dit : «une seule chose te manque ».

Répétons ces mots 10 fois, 20 fois... en mendiant du Seigneur cette seule chose qui nous manque, l'unique nécessaire : le Pain de sa Parole, vie de notre âme. Rejoignons ce centre de notre cœur qui est affamé de Vérité, du Verbe incarné, pour l'appeler à nous. « Fais-toi capacité, je me ferai torrent » promet Jésus, à Ste Catherine de Sienne. Oui, il se fait torrent quand nous lâchons tout, et de nos cœurs il fait jaillir des fleuves d'eau vive (Jn 4, 14) si bien que dans notre indigence, nous recevons du superflu pour venir en aide aux assoiffés de Dieu. Nous ne voulons pas nous retirer tout tristes comme le jeune homme de la parabole...lâchons donc nos sécurités et

entrons dans la confiance en Celui qui donne la vie en abondance (Jn 10, 10)!

Cap ou pas cap ?

De prendre le temps de parler avec une personne isolée, puis de faire le point sur ce que cela m'a apporté.

Vendredi 26 février

Pauvreté

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

C'est pourquoi je vous dis : ne vous souciez pas, pour votre vie, ... votre Père céleste sait que vous en avez besoin. Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît. Ne vous faites pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même ; à chaque jour suffit sa peine. Mt 6, 25-34

Catéchèse de Petite Sœur Benoîte

« Je suis celui qui donne à celui qui demande, qui ouvre à celui qui frappe et qui répond à celui qui appelle. Je suis la joie, puisque l'âme qui se revêt de ma volonté demeure dans l'allégresse. Je suis cette suprême Providence qui ne fait jamais défaut à mes serviteurs quand ils espèrent en moi pour leur âme et pour leur corps.

Comment l'homme qui me voit nourrir le ver du bois sec, les poissons de la mer, les animaux de la terre et les oiseaux de l'air, qui me voit envoyer le soleil sur les plantes et la rosée féconde sur les champs, peut-il croire que je ne le nourrirai pas, lui qui est ma créature, lui que j'ai créé à mon image et ressemblance ? Tout a été fait par ma bonté pour le servir. De quel côté qu'il se tourne, spirituellement ou matériellement,

il ne saurait découvrir que le feu, l'abîme de ma charité, ma suprême, ma douce, ma parfaite Providence²».

Cap ou pas cap ?

De ne pas manger de viande, comme c'est vendredi ou plus encore de jeûner et d'offrir cela pour une intention particulière, comme la sainteté de mon copain de carême.

² Du *Traité de la Providence* de Sainte Catherine de Sienne, p.484

Samedi 27 février

Pauvreté

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur.

Lc 2, 6-14

Catéchèse de la Communauté de l'Agneau

Et ceci, dit l'ange, vous servira de signe : vous trouverez un enfant enveloppé de langes et déposé dans une mangeoire. Or, voici ce que je vous dis : «vous devez aimer. Vous craignez le Seigneur des anges, mais aimez le petit enfant ; vous craignez le Seigneur de majesté, mais aimez ce petit emmailloté ; vous craignez celui qui règne dans le ciel, mais aimez celui qui est couché dans une mangeoire.»

Aelred de Rievaulx

Aimer Jésus, c'est le regarder et le suivre dans son abaissement par un acte libre, amoureux, tout en le regardant, lui.

« Humilité admirable et stupéfiante pauvreté : le roi des anges, maître du ciel et de la terre, repose sur une mangeoire d'animaux ! »

Ste Claire d'Assise

Laissons-nous émerveiller avec la Vierge Marie : «Grandes, ô mon enfant, grandes sont toutes les choses que tu as faites avec ma misère ...je possède en toi mon trésor. »

Romanos Le Mélode

Cap ou pas cap ?

De dire une dizaine de chapelet à l'intention de tous les pauvres de ce monde.

Dimanche 28 février

2^e dimanche de Carême

Foi

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille. Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus. [...] Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : «Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le!!» Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux.

Mc 9, 2-10

Catéchèse de l'Abbé Damien Verley

Notre catéchisme nous enseigne que l'acte de foi est une réponse de l'homme à Dieu qui se révèle. En Jésus, Dieu est venu à notre rencontre et nous a sauvé, et nous lui répondons jour après jour en posant des actes (pendant ce carême particulièrement prières, partage, pénitence). Il nous donne sa grâce par pur amour. Mais l'homme oublie cette gratuité à cause du péché originel. Et il semble qu'ainsi tant de désordre soit provoqué dans la création. Nous avons donc besoin de vivre une conversion, d'écouter Dieu pour ré-ordonner notre vie, nos relations, notre utilisation des biens de ce monde. Par Jésus, nous découvrons une relation nouvelle à Dieu, au travail, à la consommation, aux autres et avec nous-mêmes.

Nous voyons que tout ce qui existe l'est par la volonté de Dieu et doit être accueilli comme un cadeau. Non pas à arracher, mais à recevoir, pour l'enrichir et l'offrir au Père, par le Fils, dans l'Esprit.

À la paroisse le soir de Noël, des cadeaux étaient stockés dans une voiture, ils allaient être distribués à la fin du repas solidaire. Quelqu'un a cassé la vitre pour en voler un et a laissé les autres... alors même qu'on lui aurait tout offert s'il nous l'avait demandé. C'était des cadeaux, il ne l'avait pas compris.

Mais ne faisons-nous pas la même chose avec Dieu, et avec sa création ?

Cap ou pas cap ?

De réciter l'acte de foi : "Mon Dieu, je crois fermement tout ce que Tu as révélé et que la sainte Église nous propose de croire parce que Tu es la vérité même et que Tu ne peux ni Te tromper, ni nous tromper."

Lundi 1 mars

Foi

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

La foi est la garantie des biens que l'on espère, la preuve des réalités qu'on ne voit pas. Par la foi, nous comprenons que les mondes ont été formés par une parole de Dieu, de sorte que ce que l'on voit provient de ce qui n'est pas apparent.

He 11,1.3

Catéchèse Fr Pierre-Yves Noyer,

Je crois en Dieu Créateur.

« Les chrétiens, notamment, savent que leurs devoirs à l'intérieur de la création et leurs devoirs à l'égard de la nature et du Créateur font partie intégrante de leur foi. »

Ce devoir s'initie dans une contemplation et un émerveillement nourris par la foi : Oui, c'est Dieu qui a fait cette beauté, cette bonté, qui disent quelque chose de leur Créateur. Cela conduit alors nécessairement l'homme, seul témoin conscient de l'acte créateur, à prendre soin de ce que Dieu lui confie, à cultiver et garder le jardin du monde.

Cap ou pas cap ?

De prier en prenant un bain de soleil s'il fait beau, ou de se promener en bord de Garonne (avec mon copain de carême)

Mardi 2 mars

Foi

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Le Seigneur dit à Abram : « Quitte ton pays, ta parenté et la maison de ton père, et va vers le pays que je te montrerai. Je ferai de toi une grande nation, je te bénirai, je rendrai grand ton nom, et tu deviendras une bénédiction. Je bénirai ceux qui te béniront ; celui qui te maudira, je le réprouverai. En toi seront bénies toutes les familles de la terre.» Gn 12,1-3

Catéchèse de Fr. Pierre-Yves Noyer,

Je crois en Dieu incarné

À Noël, nous avons fêté le moment le plus marquant de toute l'histoire : le Créateur entre dans la Création et se fait lui-même créature. Pourquoi ? Pour que nous soyons sauvés. Sauvés de quoi ? De la mort éternelle dont la cause est le péché en l'homme. C'est ce mouvement centré sur soi qui conduit à consommer toute chose sans limite : la terre et ses ressources, les êtres-vivants, les hommes et les relations humaines. Dieu se fait proche pour tout restaurer, en commençant par le cœur humain.

Cap ou pas cap ?

Poser une bonne action, même s'il s'agit d'un geste tout simple, puisque ce qui semble petit à nos yeux ne l'est pas aux yeux du Seigneur.

Mercredi 3 mars

Foi

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit... Quand les soldats arrivèrent à Jésus, voyant qu'il était déjà mort, ils ne lui brisèrent pas les jambes, mais un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau. Celui qui a vu rend témoignage, et son témoignage est véridique ; et celui-là sait qu'il dit vrai afin que vous aussi, vous croyiez.

Jn 19,30.32-35

Catéchèse Fr Pierre-Yves Noyer,

Je crois en l'offrande du Christ, par amour

L'égoïsme orgueilleux de l'homme ne peut conduire qu'à la dévastation, de lui-même et de la Création. C'est la même cause qui provoque l'exploitation outrancière de la nature et le développement de la misère sociale.

Pour en être guéris et libérés, il fallait un amour pur et authentique qui s'offre lui-même, pour nous, jusqu'au bout. La Croix du Christ, accueillie dans la foi, renverse tout le processus.

Cap ou pas cap ?

D'essayer de voir le Christ dans chaque personne en ce jour.

Jeudi 4 mars

Foi

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Dans le baptême, vous avez été mis au tombeau avec lui et vous êtes ressuscités avec lui par la foi en la force de Dieu qui l'a ressuscité d'entre les morts. Vous étiez des morts, parce que vous aviez commis des fautes et n'aviez pas reçu de circoncision dans votre chair. Mais Dieu vous a donné la vie avec le Christ : il nous a pardonné toutes nos fautes

Col 2,12-13

Catéchèse Fr Pierre-Yves Noyer,

Je crois en la Résurrection du Christ

Fondement de la foi chrétienne : la Résurrection de Jésus. Celui-ci, comme un grain de blé, a été jeté en terre. Mais la puissance de sa Vie divine l'a fait lever pour une Création nouvelle.

En Jésus se trouve le principe de toute régénération spirituelle et relationnelle. La foi est le moyen d'accueillir cette puissance transformante de la vie et de l'amour de Dieu, qu'on appelle « le salut ».

Cap ou pas cap ?

De regarder une vidéo ou de lire des éléments sur le linceul de Turin.

Vendredi 5 mars

Foi

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Vous en tressaillez de joie, bien qu'il vous faille encore quelque temps être affligés par diverses épreuves, afin que, bien éprouvée, votre foi, plus précieuse que l'or périssable que l'on vérifie par le feu, devienne un sujet de louange, de gloire et d'honneur, lors de la Révélation de Jésus Christ. Sans l'avoir vu vous l'aimez ; sans le voir encore, mais en croyant, vous tressaillez d'une joie indicible et pleine de gloire, sûrs d'obtenir l'objet de votre foi : le salut des âmes.

1 Pi 1,6-9

Catéchèse de Fr Pierre-Yves Noyer,

Je crois en la vie nouvelle dans l'Esprit

Le don de l'Esprit rend les hommes capables d'un autre élan de vie, uni dans la foi à la Résurrection du Christ. Capacité à aimer comme le Christ, à s'oublier soi-même par amour des autres, respect de toute créature qui porte en elle-même sa dignité, fraternité sans frontière, élévation de tout l'univers vers la rencontre éblouissante de Dieu. Tout est œuvre de l'Esprit donateur de Vie.

Cap ou pas cap ?

De ne pas manger de viande aujourd'hui. Ou plus encore de jeûner en sautant un repas.

Samedi 6 mars

Foi

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

J'ai combattu jusqu'au bout le bon combat, j'ai achevé ma course, j'ai gardé la foi. Et maintenant, voici qu'est préparée pour moi la couronne de justice, ... non seulement à moi mais à tous ceux qui auront attendu avec amour son apparition.
2 Tim 4,7

Catéchèse Fr Pierre-Yves Noyer,

Je crois en la Vie éternelle

« Alors j'ai vu un ciel nouveau et une terre nouvelle, car le premier ciel et la première terre s'en étaient allés. » (Ap 21,1)
Quels seront-ils ? Nous ne le savons pas. Ce que nous savons, c'est que « la création tout entière gémit, elle passe par les douleurs d'un enfantement qui dure encore, » (Rm 8,22) « dans l'attente de la révélation des fils de Dieu » (Rm 8,19). Elle est donc elle aussi tendue vers un accomplissement dans la plénitude de l'amour.

Cap ou pas cap ?

De dire une dizaine de chapelet à l'intention de prière du Pape du mois de mars : "Prions pour vivre le sacrement de la réconciliation avec une profondeur renouvelée, afin de goûter l'infinie miséricorde de Dieu."

Dimanche 7 mars

3^e dimanche de Carême

Chasteté

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Comme la Pâque juive était proche, Jésus monta à Jérusalem. Dans le Temple, il trouva installés les marchands [...] et dit aux marchands de colombes : « Enlevez cela d'ici. Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce. [...] Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai. »

Mais lui parlait du sanctuaire de son corps. Aussi, [...] ses disciples se rappelèrent qu'il avait dit cela ; ils crurent à l'Écriture.

Jn 2, 13-25

Catéchèse de Bruno Pech, séminariste

« Comment jeune, garder pur son chemin » (Ps 118, 9) cette question se repose tout au long de notre vie et la tentation de ne voir la pureté que comme un idéal lointain ou un fardeau pénible n'est jamais loin. Pourtant par le don de sa vie sur la Croix, le Christ nous donne le soutien pour avancer vers cette « intégration réussie de la sexualité dans la personne » qu'est la chasteté. L'enjeu est simple : il s'agit d'apprendre à se donner et à recevoir entièrement, sans mélange, donc sans cesse réapprendre à nous donner et à nous laisser rejoindre par le don qu'est l'autre.

Tout commence par le cœur, là où Dieu nous attend et où Il travaille déjà en ce temps de Carême. Par la conversion viendra la grâce pour recevoir et donner comme le Christ lui-même l'a fait pour nous. Puisque c'est jusque dans son corps qu'il a porté nos infirmités, c'est en contemplant son corps, dans l'Eucharistie, l'adoration en particulier, et la méditation de la Parole que nous apprendrons à Le laisser descendre au fond de notre cœur. Ainsi, l'apprentissage du cœur à cœur avec Dieu nous permet de reconquérir notre capacité à recevoir l'autre comme un don de Dieu, y compris à l'intérieur du couple.

L'écologie intégrale peut alors se déployer, à partir de nos relations, avec Dieu, envers l'autre, envers nous-mêmes et envers la création : passer de la possession à la contemplation, à l'émerveillement, dans ces quatre relations. Demandons à l'Esprit Saint de convertir nos cœurs, pour entrer dans une attitude de louange et de gratitude, et recevoir les dons que Dieu nous fait : le don de ma vie, le don des autres, le don de sa création. Le don de son Amour infini sur la Croix.

Cap ou pas cap ?

Ce soir je fais mémoire de l'action de Dieu dans ma vie et je rends grâce !

Lundi 8 mars

Chasteté

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme. Dieu les bénit et leur dit : « Soyez féconds et multipliez-vous, remplissez la terre et soumettez-la. Soyez les maîtres des poissons de la mer, des oiseaux du ciel, et de tous les animaux qui vont et viennent sur la terre. »

Gn 1, 27-28

Catéchèse des Sœurs de Saint François d'Assise

Nous refusons bien souvent de nous reconnaître comme des créatures limitées. Cela a dénaturé notre mission de soumettre la terre. Cela signifie que nous sommes invités à cultiver et garder le jardin du monde (Gn 2,15), c'est-à-dire le labourer, le défricher ou le travailler. Garder la terre signifie la protéger, la sauvegarder, la préserver, la soigner, la surveiller. Seigneur, guéris nos vies, pour que nous soyons des protecteurs du monde et non des prédateurs.³

Cap ou pas cap ?

De chanter le chant "Je te bénis mon Créateur pour la merveille que je suis" avec joie car nous sommes tous de belles créatures du Seigneur !

³ Pape François, *Laudato Si*, n°65 et *Prière pour notre terre*

Mardi 9 mars

Chasteté

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Qui donc t'a mis à part ? As-tu quelque chose sans l'avoir reçu ? Et si tu l'as reçu, pourquoi te vanter comme si tu ne l'avais pas reçu. 1 Co, 4-7

Catéchèse des Sœurs Franciscaines

Afin de redonner sa juste place à Dieu, de qui nous recevons tout gratuitement, Pape François nous exhorte aux jours de repos pour célébrer le Seigneur. Il s'agit d'une autre manière d'agir qui fait partie de notre essence. Ainsi, l'action humaine est préservée de l'activisme vide, de la passion vorace [...]. Le repos est un élargissement du regard qui permet de reconnaître à nouveau les droits des autres et de chaque créature.⁴

Cap ou pas cap ?

De découvrir une qualité d'un de mes proches et de la lui dire.
De louer Dieu pour cela.

⁴ Pape François, *Laudato Si*, n°237

Mercredi 10 mars

Chasteté

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

La lampe du corps, c'est l'œil. Donc, si ton œil est limpide, ton corps tout entier sera dans la lumière ; mais si ton œil est mauvais, ton corps tout entier sera dans les ténèbres. Si donc la lumière qui est en toi est ténèbre, comme elles seront grandes, les ténèbres !
Mt 6, 22-23

Catéchèse des Sœurs Franciscaines

L'homme semble avoir perdu son regard en profondeur. Dès lors, il ne peut plus voir Dieu et le caractère sacré de la création. Il faut avoir senti et goûté les choses intérieurement pour découvrir qu'au-delà du sensible, au-delà du visible, se cache cette réalité, le mystère de la personne et de la créature.⁵ La manière dont nous regardons les personnes et toute créature manifeste le désir de notre cœur.⁶ Retrouvons, dans les relations quotidiennes, un regard lumineux sur la personne et la création.

Cap ou pas cap ?

D'accepter joyeusement les sacrifices et contrariétés de la journée, et de les offrir pour les prêtres.

⁵ Claude FLIPO, s.j. *Christus n°154, Insolite chasteté*, p.169-170

⁶ Michel HUBAUT, ofm, *L'Alliance est accomplie*, p.96-97

Jeudi 11 mars

Mi-Carême ☺

Chasteté

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut saisi de compassion ; il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers. Le fils lui dit : "Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils." Mais le père dit à ses serviteurs : "Vite,... mangeons et festoyons, car mon fils que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé." Lc 15, 11-32

Catéchèse des Sœurs Franciscaines

Le père ne fait rien pour empêcher la déchéance de son fils, il le laisse partir. Cela ne veut pas dire qu'il ne l'aime pas, mais il respecte sa liberté. Et le fils part, puis décide de revenir. Le père, lui, ne l'envoie pas chercher, ne le ramène pas de force: il l'attend. Et quand il arrive, le père se met à courir à sa rencontre, il n'a pas un mot sur le passé de son fils, ne le laisse pas finir sa confession. Le pardon, c'est un respect mutuel, ce sont toujours deux libertés qui se rencontrent.⁷ Accorde- nous, Seigneur, de découvrir le Christ en tout être humain [...] et le voir ressuscité en tout frère qui se relève.⁸

⁷ Augustin GEORGES, Cahiers Evangile n°5, *Pour lire l'Evangile selon Saint Luc*

⁸ Pape François, *Fratelli Tutti*, prière chrétienne œcuménique

Cap ou pas cap ?

De comprendre les mécanismes addictifs ou de confier en confession avec confiance si j'ai une addiction. De faire une bonne confession (et de demander à mon copain de carême s'il arrive à vivre le sacrement)

Vendredi 12 mars

Chasteté

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur, le grand roi au-dessus de tous les dieux : il tient en main les profondeurs de la terre, et les sommets des montagnes sont à lui ; à lui la mer, c'est lui qui l'a faite, et les terres, car ses mains les ont pétries..

Ps 94

Catéchèse des Sœurs Franciscaines

« La terre m'appartient et vous n'êtes pour moi que des hôtes et des étrangers » (Lv 25,23). Cette responsabilité vis-à-vis d'une terre qui est à Dieu implique que l'être humain respecte les lois de la nature et les délicats équilibres entre les êtres de ce monde. Chaque créature est l'objet de la tendresse du Père. Le sol, l'eau, les montagnes, tout est caresse de Dieu. Seigneur, à l'image de St François d'Assise, fais-nous retourner à l'état d'innocence où notre cœur désire adorer Dieu pour et avec toutes ses créatures.⁹

Cap ou pas cap ?

De jeûner en sautant un repas de la journée. De prier le bénédicité et les grâces aux autres repas.

⁹ Pape François, *Laudato Si*, 66 à 87

Samedi 13 mars

Chasteté

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Syméon les bénit, puis il dit à Marie, sa mère : « Voici que cet enfant provoquera la chute et le relèvement de beaucoup en Israël. Il sera un signe de contradiction – et toi, ton âme sera traversée d'un glaive – : ainsi seront dévoilées les pensées qui viennent du cœur d'un grand nombre. » Lc 2, 34-35

Catéchèse des Sœurs Franciscaines

Jésus est un signe. Un signe ne s'impose pas, il doit être librement accepté, accueilli par la foi. Non pas un signe de contradiction, mais «signe que l'on pourra contredire», un «signe contestable». En fait, une part importante d'Israël le refusera.¹⁰ Marie, la Mère qui a pris soin de Jésus, prend soin désormais de ce monde blessé, avec affection et douleur maternelles. Totalement transfigurée, elle vit avec Jésus, et toutes les créatures chantent sa beauté. Marie, aide-nous à regarder ce monde avec des yeux plus avisés.¹¹

Cap ou pas cap ?

De demander une plus grande pureté dans le regard sur les autres.

¹⁰ Jean-Paul MICHAUD, *Cahier Evangile 77*, p.51

¹¹ Pape François, *Laudato Si* 241

Dimanche 14 mars

4^e dimanche de Carême

Espérance

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Jésus disait : « Ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle. [...]. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde [...] pour que, par lui, le monde soit sauvé. Celui qui croit en lui échappe au Jugement [...] : la lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres [...] mais celui qui fait la vérité vient à la lumière. »

Jn 3, 14-21

Catéchèse de l'abbé Jean Arfeux

Enfermons la nuit dehors !

« Venez mes chers amis ! [...] Riez et réjouissez-vous ! Je suis Baie-d'or, fille de la rivière [...]. Enfermons la nuit dehors ! Car vous craignez encore, peut-être, la brume et l'eau profonde, l'ombre des arbres et les êtres indomptés. Ne craignez rien ! car ce soir vous êtes sous le toit de Tom Bombadil. »¹²

Au fond de l'ombrageuse Vieille forêt, l'espérance illumine les commencements du voyage des quatre hobbits du *Seigneur des anneaux*. Là, sous le toit de Tom Bombadil et dans les mots de Baie d'or, l'innocente espérance scintille au

¹² [1] J. R. R. Tolkien, *Le Seigneur des anneaux, T. 1 : La fraternité de l'anneau*, Paris, 2014, pp 167-168.

cœur de la création blessée par le mal. Une espérance qui ne nie pas la réalité du péché : « Enfermons la nuit dehors ! » Une espérance qui découvre sous son toit l'ordre secret du cosmos : « tout est à vous, mais vous, vous êtes au Christ, et le Christ est à Dieu. » Une espérance qui advient comme un don : « Ne craignez rien ! car ce soir vous êtes sous le toit de Tom Bombadil. » ; Une espérance qui est la source profonde de notre joie : « Riez et réjouissez-vous ! » ; Une espérance qui donne la force de vivre ce que nous disons : « Enfermons la nuit dehors ! »

Cap ou pas cap ?

De réciter l'acte d'espérance : "Mon Dieu, j'espère avec ferme confiance que Vous me donnerez, par les mérites de Notre-Seigneur Jésus-Christ, Votre Grâce en ce monde et le bonheur éternel dans l'autre, parce que Vous l'avez promis et que Vous êtes toujours fidèle à Vos promesses."

Lundi 15 mars

Espérance

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

J'espère le Seigneur, j'espère de toute mon âme, et j'attends sa parole;

Mon âme attend le Seigneur plus que les veilleurs l'aurore.

Ps 129, 5-6a

Catéchèse Communauté des Béatitudes

L'Espérance est un Don de Dieu, une force qui nous permet de traverser la vie parsemée de zones claires, obscures voire ténébreuses. Elle nous conduit vers la lumière. Ne nous laissons pas impressionner par cet environnement qui semble menaçant à maints égards mais gardons cette confiance, L'Espérance nous invite à reconnaître qu'il y a toujours une voie de sortie, que nous pouvons toujours repreciser le cap...(Laudato Si). En usant de notre inventivité, de notre créativité, nous découvrirons des zones inexplorées en attente de nouveauté.

Cap ou pas cap ?

De ne pas se plaindre de toute la journée mais tenter de transformer chaque petite peine en joie, car tout concourt au bien de ceux qui aiment Dieu!

Mardi 16 mars

Espérance

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entier ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ. Il est fidèle, Celui qui vous appelle : tout cela, il le fera.

1 Th 5, 23-24

Catéchèse de la Communauté des Béatitudes

La création que Dieu a voulue est bonne (Gn 1). En nous émerveillant devant la beauté de la création et en la contemplant, nous pouvons la reconnaître comme un cadeau d'amour de Dieu. Laissons-nous interroger par elle pour retrouver le sens et la fin de toute chose. Levant notre regard vers les réalités du ciel, nous serons plus à même de marcher et d'agir avec confiance et espérance chaque jour qui nous est donné.

Cap ou pas cap ?

D'approfondir à la lecture de la Doctrine Sociale de l'Eglise comment être un bon professionnel respectueux de l'Evangile et de mon prochain.

Mercredi 17 mars

Espérance

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Jésus s'approcha d'eux et leur adressa ces paroles : « Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre. Allez ! De toutes les nations faites des disciples : baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit, apprenez-leur à observer tout ce que je vous ai commandé. Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. »
Mt 28, 18-20

Catéchèse de la Communauté des Béatitudes

« L'espérance ne trompe pas, car l'amour de Dieu a été répandu en nos cœurs » (Rm 5,5). Élargir notre cœur aux dimensions de cet amour, implique un changement de regard sur la création, sur les créatures, voire sur les pauvres. Un chemin de communion peut alors s'ouvrir car nous redécouvrirons que « tout est lié » (Laudato Si). Reprendre le chemin de la relation, des relations, c'est s'ouvrir à la vie, et reconnaître en l'autre un frère, une sœur, un ami.

Cap ou pas cap ?

Regarder dans la prière une personne qui me fatigue parfois, avec une grande espérance: comme un saint en devenir. Prier pour lui.

Jeudi 18 mars

Espérance

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Il est droit, le chemin du juste ; toi qui es droit, tu aplanis le sentier du juste. Oui, sur le chemin de tes jugements, Seigneur, nous t'espérons. Dire ton nom, faire mémoire de toi, c'est le désir de l'âme. Mon âme, la nuit, te désire, et mon esprit, au fond de moi, te guette dès l'aurore. Quand s'exercent tes jugements sur la terre, les habitants du monde apprennent la justice.

Is 26, 7-9

Catéchèse de la Communauté des Béatitudes

Rien n'est jamais perdu ! L'espérance habite le cœur de l'Homme. Il suffit d'un être humain bon pour qu'il y est de l'espérance ! (LS). Éclairés par notre conscience profonde, nous savons que nous sommes faits pour le bonheur et la lumière. Dieu est patient et les égarements de l'homme ne prévaudront pas. Redécouvrant que nous sommes tous solidaires les uns des autres, apportons notre pierre à l'édifice, ici et maintenant, par des actions orientées vers le bien commun.

Cap ou pas cap ?

Je rends grâce à Dieu pour la solidarité dont j'ai été témoin cette semaine et je m'efforce aujourd'hui d'aider mes frères

Vendredi 19 mars

Saint Joseph

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Au milieu de la nuit, il y eut un cri : "Voici l'époux ! Sortez à sa rencontre." [...] Celles qui étaient prêtes entrèrent avec lui dans la salle des noces, et la porte fut fermée. Plus tard, les autres jeunes filles arrivèrent à leur tour et dirent : "Seigneur, Seigneur, ouvre-nous !" Il leur répondit : "Amen, je vous le dis: je ne vous connais pas." Veillez donc, car vous ne savez ni le jour ni l'heure. Mt 25, 06 -13

Catéchèse de la Communauté des Béatitudes

Avec le Christ, l'espérance nous entraîne plus loin car Le Royaume nouveau annoncé et instauré, continue de s'étendre. Mais il n'est pas toujours là où nous croyons ! Revenons à la source de la Vie pour nous y abreuver et y puiser toutes les richesses qui nous sont offertes, retrouvons le chemin de notre intériorité, le Royaume nouveau prend racine là. Notre regard deviendra alors plus clair pour discerner toute chose et nos comportements seront plus ajustés à la volonté du Seigneur.

Cap ou pas cap ?

De confier ta journée à Saint Joseph (par exemple en récitant le Je vous Salue Joseph), et d'offrir tes efforts pour les familles.

Samedi 20 mars

Espérance

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine. Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : «Femme, voici ton fils.» Puis il dit au disciple : «Voici ta mère.» Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui. Jn 19, 25-27

Catéchèse de la Communauté des Béatitudes

«Le destin de toute la création passe par le mystère du Christ, qui est présent depuis l'origine de toutes choses.» (Laudato Si)
Qu'il est bon de réentendre ces mots ! Le spectacle désolant à maints endroits de la planète résultant de l'action de l'homme ne peut que nous ouvrir à une profonde réflexion. Un seul regard, un cœur qui s'ouvre, l'espérance renaît et tout peut basculer si l'homme réoriente sa vie vers Dieu. La vie renaît des cendres par le souffle qui les anime, car rien n'est impossible à Dieu.

Cap ou pas cap ?

Dire une dizaine à l'intention de l'Eglise et de ton diocèse, appelés à embraser le monde.

Dimanche 21 mars

5^e dimanche de Carême

Obéissance

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Jésus leur déclare : «L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. Qui aime sa vie la perd ; qui s'en détache en ce monde la gardera pour la vie éternelle.

Jn 12, 20-33

Catéchèse de Abbé Frédéric Larroux

Nous voici à 15 jours de la fête de Pâques, la victoire du Christ pour le relèvement de toute la Création. A cette heure spécialement, Jésus Christ choisit de donner sa vie pour porter du fruit en abondance. Et ce choix n'est pas évident, Jésus se dévoile ici vrai homme et vrai Dieu : dans son humanité, il est touché par la tentation mais reste obéissant à la volonté de son Père. Le récit d'Adam et Eve nous montre qu'obéir à ses propres pulsions, succomber à ses tentations, finalement c'est le péché originel. Comme le Christ, il faut rester obéissant. Obéir, du latin *ob-audire*, tire son sens de l'écoute. Obéir à Dieu, c'est l'écouter en son âme et conscience.

Nul ne peut obéir s'il n'aime pas : l'obéissance fructueuse n'est pas contrainte mais naît d'un amour joyeux. Le Christ est obéissant à son Père car Il l'aime et Il choisit d'obéir aussi aux créatures.

Choisissons à cette heure l'obéissance comme le Christ, entrons dans sa Passion, amour fou.

Cap ou pas cap ?

De rythmer sa journée par la prière en disant l'Angélus à 7h, 12h et 19h. De mettre un rappel sur son téléphone.

Lundi 22 mars

Obéissance

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Dt 6, 4-6

Catéchèse du Carmel de Muret

« Ecoute ». Obéir, c'est d'abord être à l'écoute.

«L'obéissance est avant tout une attitude filiale. C'est ce genre particulier d'écoute que seul le fils peut prêter à son père, parce qu'illumine par la certitude que son père n'a que des choses bonnes à dire et à donner à son fils ; une écoute imprégnée de la confiance (...) Cela est infiniment plus vrai quand il s'agit de Dieu.»

Le service de l'autorité et l'obéissance §5, CIVCSVA, 2008

Cap ou pas cap ?

De déconnecter des réseaux sociaux, de mes mails, d'internet, des vidéos, pourquoi pas, même, de mon téléphone, le temps d'une journée.

Mardi 23 mars

Obéissance

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Les disciples le réveillent et lui disent : « Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? » Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! » Le vent tomba, et il se fit un grand calme. Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? » Mc 4, 38-40

Catéchèse du Carmel de Muret

Créateur, Dieu est aussi Providence : tel un chef d'orchestre dirigeant une symphonie, Dieu soutient et conduit toute sa création avec sagesse et amour. Les étoiles, les animaux, toutes les créatures obéissent à celui qui les a faites. L'homme, seul parmi toutes les créatures, le choisit librement.

Dieu est Celui qui possède l'être et soutient dans l'être. L'obéissance est d'abord obéissance au réel, à la nature des choses, à la lumière de la raison ; accueil de ma condition de créature et de celle des autres, respect de leurs limites.

Cap ou pas cap ?

D'offrir sacrifices et renoncements de la journée pour les religieux et les religieuses.

Mercredi 24 mars

Obéissance

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

"Lui qui est de condition divine n'a pas revendiqué son droit d'être traité comme l'égal de Dieu. Mais il s'est dépouillé prenant la condition d'esclave. Devenant semblable aux hommes et reconnu à son aspect comme un homme il s'est abaissé devenant obéissant jusqu'à la mort et à la mort sur une croix."
Ph 3, 6-8

Catéchèse du Carmel de Muret

Le modèle parfait de l'obéissance à Dieu, c'est Jésus. Obéir c'est choisir d'imiter le Christ, de le suivre dans son OUI total et constant au Père :

«Quant à l'obéissance, qui bien aime Notre-Seigneur ne voudra pas suivre un autre chemin que celui qu'il a suivi: obéissant jusqu'à la mort. Ô Seigneur! Combien vos voies diffèrent de nos maladroitesses imaginations! Et comme il est certain que l'âme qui s'abandonne à vous, décidée à vous aimer, ne peut trouver meilleur moyen de vous plaire que l'obéissance.»
Sainte Thérèse de Jésus

Cap ou pas cap ?

De réparer-recoudre quelque chose qui traîne depuis longtemps dans tes placards.

Jeudi 25 mars

Annonciation

Obéissance

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

L'ange Gabriel fut envoyé [...] à Marie. L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils [...] il sera appelé Fils de Dieu. Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth a conçu un fils [...]. Car rien n'est impossible à Dieu. » Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur; que tout m'advienne selon ta parole. »

Lc 1, 26-38 .

Catéchèse du Carmel de Muret

« Qu'il m'advienne selon ta parole. C'est l'expression la plus parfaite de l'obéissance. Obéir signifie écouter la parole d'un autre, afin de soumettre sa volonté propre à celle d'un autre. (...) L'obéissance la plus parfaite est celle pratiquée à l'égard du Très-Haut : la soumission de la volonté propre à la volonté divine. De cette obéissance parfaite, la vie de Jésus nous fournit l'exemple car il est venu non pour faire sa volonté, mais la volonté de Celui qui l'avait envoyé. Et cette obéissance parfaite, la Vierge la pratiquait, car elle se disait la servante du Seigneur et l'était en vérité, mettant à la disposition du Seigneur toutes ses forces pour le servir. »

Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix

Cap ou pas cap ?

De contempler Marie, elle qui a parfaitement vécu les vertus, en méditant le Magnificat ou un récit évangélique.

*Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit
en Dieu, mon Sauveur!
Il s'est penché
sur son humble servante;
désormais, tous les âges
me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des
merveilles;
Saint est son nom!
Son amour s'étend d'âge en
âge
sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son
bras,
il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de
leurs trônes,
il élève les humbles.
Il comble de bien les affamés,*

*renvoie les riches les mains
vides.
Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos
pères,
en faveur d'Abraham et de sa
race, à jamais.
Gloire au Père, et au Fils, et
au Saint-Esprit au Dieu qui
est, qui était et qui vient, pour
les siècles des siècles.
Amen.*

Vendredi 26 mars

Obéissance

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

J'observerai ta loi sans relâche pour toujours et à jamais.

Ps 118, 44

Catéchèse du Carmel de Muret

*“Seigneur, enseignez-nous la place
Que, dans ce roman éternel
Amorcé entre vous et nous,
Tient le bal singulier de notre obéissance.
Révélez-nous le grand orchestre de vos desseins,
Où ce que vous permettez
Jette des notes étranges
Dans la sérénité de ce que vous voulez.
Apprenez-nous à revêtir chaque jour
Notre condition humaine
Comme une robe de bal, qui nous fera aimer de vous
Tous ses détails comme d'indispensables bijoux.
Faites-nous vivre notre vie,
Non comme un jeu d'échecs où tout est calculé,
Non comme un match où tout est difficile,
Non comme un théorème qui nous casse la tête,
Mais comme une fête sans fin où votre rencontre se renouvelle,
Comme un bal,
Comme une danse,*

*Entre les bras de votre grâce,
Dans la musique universelle de l'amour."*

Vénération Madeleine DELBRÉL

Cap ou pas cap ?

De jeûner en sautant un repas et de prendre le temps de cuisiner l'autre repas, en faisant de cet humble ouvrage une prière.

Samedi 27 mars

Exode 31 : pèlerinage étudiant

Obéissance

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour. Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite. Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime. Vous êtes mes amis si vous faites ce que je vous commande. Jn 15, 9-14

Catéchèse du Carmel de Muret

L'amour évangélique comporte une forme d'obéissance. Saint Paul l'écrivait aux Ephésiens : « Vivez dans l'amour, comme le Christ nous a aimés et s'est livré lui-même pour nous », «soyez soumis les uns aux autres» (Ep 5, 2 et 21).

Saint Benoît, à la fin de sa Règle affirme : « les frères obéiront aussi les uns aux autres, sachant que c'est par cette voie de l'obéissance qu'ils iront à Dieu. Ils s'honoreront mutuellement de prévenances; ils supporteront entre eux avec la plus grande patience les infirmités physiques et morales; ils s'obéiront à l'envi les uns aux autres; nul ne recherchera ce qu'il juge utile à soi-même mais ce qui l'est à autrui ».

Et la Petite Thérèse, à la fin de sa vie : « J'ai pris l'habitude d'obéir à chacune comme si c'était le bon Dieu qui me manifestait sa volonté. »

Cap ou pas cap ?

De dire une dizaine de chapelet pour les intentions de prière du Pape du mois d'avril : "Prions pour ceux qui luttent au péril de leur vie pour les droits fondamentaux sous les dictatures, les régimes autoritaires mais aussi dans les démocraties en crise."

Dimanche 28 mars

Dimanche des Rameaux

Charité

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Quand arriva la sixième heure (c'est-à-dire : midi), l'obscurité se fit sur toute la terre jusqu'à la neuvième heure. Et à la neuvième heure, Jésus cria d'une voix forte : « Éloï, Éloï, lema sabactani ? », ce qui se traduit : « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? ». Mc 14, 1 – 15, 47

Catéchèse de Fr.François Daguet, op

La charité est l'amour de Dieu, reçu lorsque nous vivons de la grâce. Lorsqu'il traite de la charité, Thomas d'Aquin nous dit qu'elle est une certaine amitié de l'homme avec Dieu fondée sur le fait que Dieu nous rend participants de ce qu'il est en lui-même : Il nous donne d'aimer comme Il aime.

Sur quoi donc porte l'amour de charité? Dieu lui-même en premier lieu, mais aussi le prochain et soi-même parce que nous sommes des créatures aimées de Dieu. Mais alors, convient-il d'aimer la création, les créatures inanimées, le monde physique, animal et végétal, de charité ?

Thomas d'Aquin écrit à propos des créatures inanimées : «par charité nous désirons leur conservation, pour l'honneur de Dieu et l'utilité des hommes.»

La notion d'«écologie intégrale» manifeste ce lien entre toutes les natures créées. On ne peut prétendre sauvegarder les unes sans honorer les autres. On ne peut sauver la nature compromise par l'industrie humaine sans sauvegarder d'abord la nature humaine, et inversement.

C'est cette «charité intégrale» qu'exprime le Cantique des créatures de François d'Assise. La louange adressée à la création est indissociable de celle rendue au créateur : « Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes les créatures ».

Cap ou pas cap ?

De choisir un jour dans la semaine pour prendre le temps d'aller faire les maraudes.

Lundi 29 mars

Lundi saint - Messe chrismale

Charité

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Alors le Roi dira à ceux qui seront à sa droite : "Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume préparé pour vous depuis la fondation du monde. Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger; j'avais soif, et vous m'avez donné à boire; j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli; j'étais nu, et vous m'avez habillé; j'étais malade, et vous m'avez visité; j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi! "

Mt 25, 31-36

Catéchèse de la Communauté Xavière

« Au soir de cette vie, vous serez jugés sur l'amour. »

St Jean de la Croix

« La vraie rencontre avec l'autre ne s'arrête pas à l'accueil, mais nous invite tous à nous engager dans trois autres actions (..) : protéger, promouvoir et intégrer. Dans la rencontre vraie avec le prochain, serons-nous capables de reconnaître Jésus-Christ, qui demande d'être accueilli, protégé, promu et intégré ? (...) Ce n'est pas un péché d'avoir des doutes et des craintes. Le péché, c'est de laisser ces peurs déterminer nos réponses et de renoncer à la rencontre avec l'autre (...) alors que cela

constitue une occasion privilégiée de rencontre avec le Seigneur. » *Pape François* ¹³

Le Fils de l'homme viendra : c'est notre attente, notre espérance. Nous mettons tout notre cœur, notre énergie à préparer la venue des êtres aimés; le temps qui nous sépare de leur arrivée est déjà habité de leur présence; notre charité se fait attentive et créative. Ainsi, notre attente du Seigneur n'est pas passive. Quand Il viendra, nous trouvera-t-il le cœur occupé à préparer sa venue en accueillant l'autre comme un frère à aimer, secourir, protéger...

Cap ou pas cap ?

Prier pour mes amis et rendre grâce pour eux.

¹³ homélie pour la Journée mondiale du migrant et du réfugié – 14 janvier 2018

Mardi 30 mars

Mardi Saint

Charité

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » – La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » ... Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Jn 4, 7-10

Catéchèse de la Communauté Xavière

« L'amour doit se mettre dans les actes plus que dans les paroles ». *St Ignace de Loyola, Exercices Spirituels n°230*

« La charité est la voie maîtresse de la doctrine sociale de l'Église. (...) Pour l'Église – instruite par l'Évangile – l'amour est tout parce que (...) tout provient de l'amour de Dieu, par lui tout prend forme et tout tend vers lui. L'amour est le don le plus grand que Dieu ait fait aux hommes, il est sa promesse et notre espérance. » *Benoît XVI, Caritas in veritate, §2*

A la Cène Jésus remet sa vie par amour. « Il nous aima jusqu'à l'extrême » (Jn 13, 1). Il a une parole forte : « ceci est mon corps, mon sang, donnés pour vous », et un geste simple : du pain et du vin partagés. A Emmaüs, le geste seul permettra aux disciples de reconnaître Jésus. Avec le Christ, je peux faire de

mes gestes des mots de charité pour que la vie grandisse, en et pour tous.

Cap ou pas cap ?

De réfléchir à la part de mon argent que je donne. De décider en conscience au don que je peux faire en cette fin de carême.

Mercredi 31 mars

Mercredi Saint

Charité

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

A ceci nous avons connu l'Amour : celui-là a donné sa vie pour nous. ...Et nous devons, nous aussi, donner notre vie pour nos frères. Petits enfants, n'aimons ni de mots ni de langue, mais en actes et en vérité.
1Jn 3, 16-18

Catéchèse de la Communauté Xavière

« La mesure de l'amour c'est d'aimer sans mesure »
Saint Augustin

«La fraternité universelle n'est possible que si elle se construit autour d'une famille aimante et d'une nation unie »
Pape François, *Fratelli Tutti*

La prière de Jésus nous fait frères. La terre est notre maison commune, l'humanité - d'hier, de demain - notre famille. «Amour et vérité se rencontrent, justice et paix s'embrassent» (Ps 84, 11) : la charité me convoque à ouvrir mon regard à la mesure de l'autre en discernant ce qui est juste et vrai, ce qui construit la paix, ce qui respecte la vie d'aujourd'hui et à venir: mon agir dépasse 'mon temps et ma personne'

Cap ou pas cap ?

D'aller te confesser, si ce n'est encore fait en pensant à ce qui en nous veut particulièrement dominer l'autre et la création

Jeudi 1 avril

Jeudi Saint

Charité

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

L'amour prend patience; l'amour rend service; l'amour ne jalouse pas; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout. L'amour ne passera jamais. 1 Co 13, 4-8

Catéchèse de la Communauté Xavière

« Prendre un tablier comme Jésus, cela peut être aussi grave et solennel que le don de la vie... et vice versa, donner sa vie peut être aussi simple que de prendre un tablier. »

Christian de Chergé, homélie du Jeudi saint, 31 mars 1994.

« Seule la grande espérance – certitude que, malgré tous les échecs, ma vie personnelle et l'histoire dans son ensemble sont gardées dans le pouvoir indestructible de l'Amour et qui, grâce à lui, ont pour lui un sens et une importance, seule une telle espérance peut (...) donner le courage d'agir et de poursuivre. » *Benoît XVI, Spe Salvi § 35*

« L'amour supporte tout, espère tout ». L'espérance soutient notre charité ; la charité donne corps à notre espérance. Façonnée par l'une et l'autre, notre vie, pas après pas, s'ajuste pour user de tout bien dans un élan de reconnaissance et non

de jouissance aveugle, comprenant que tout nous est donné pour nous conduire au but ultime : partager la vie de Dieu en plénitude. Ainsi, ma manière d'aimer, de respecter ce qui est à ma disposition devient terre d'Alliance, chemin de sainteté.

Cap ou pas cap ?

De participer à une adoration en ce jour de l'institution de l'Eucharistie.

Vendredi 2 avril

Vendredi Saint

Charité

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Moi, je suis le bon pasteur ; je connais mes brebis, et mes brebis me connaissent, comme le Père me connaît, et que je connais le Père ... Voici pourquoi le Père m'aime : parce que je donne ma vie, pour la recevoir de nouveau. Nul ne peut me l'enlever : je la donne de moi-même. J'ai le pouvoir de la donner, j'ai aussi le pouvoir de la recevoir de nouveau : voilà le commandement que j'ai reçu de mon Père. » Jn 10, 11-18

Catéchèse de la Communauté Xavière :

« La création est de la part de Dieu un acte non d'expansion de soi, mais de retrait, de renoncement »,

Simone Weil, Attente de Dieu.

« Le monde visible est ce chef d'œuvre unique dans lequel Dieu se fait connaître par une révélation silencieuse. »

Henri de LUBAC, Sur les chemins de Dieu.

La charité donne à toute chose un « pouvoir d'éternité ». Inscrite en nous comme le mouvement de notre être et de notre agir, comme le don le plus précieux qui nous est fait, elle nous donnera de participer - humblement, silencieusement parfois, mais pleinement - à la conservation de la VIE reçue de Dieu. Ainsi, nous rejoignons l'unique offrande du Christ en qui, selon la volonté du Père, tout sera récapitulé. (Eph 1, 9-10)

Cap ou pas cap ?

De jeûner en ce vendredi de la Passion en pensant à l'offrande d'Amour du Christ pour nous.

Samedi 3 avril

Samedi Saint

Charité

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Le Puissant fit pour moi des merveilles; Saint est son nom! Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent. Déployant la force de son bras, il disperse les superbes. Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides. Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour, de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »
Lc 1, 49-55

Catéchèse de la Communauté Xavière

« Crois toujours à l'Amour [...] et chante merci toujours. »
Ste Elisabeth de la Trinité, Lettre 269

« Même au milieu des vagues, notre vie s'ouvre à la louange. C'est elle la dernière parole de la vocation, et elle veut être aussi l'invitation à cultiver le comportement intérieur de la sainte Vierge Marie : reconnaissante pour le regard de Dieu qui s'est posé sur elle, confiant dans la foi ses peurs et ses troubles, embrassant avec courage l'appel, elle a fait de sa vie un éternel chant de louange au Seigneur. »
Pape François, *message du 3 mai 2020, dimanche du Bon Pasteur.*

Dans son chant, Marie reconnaît l'œuvre de Dieu en elle, dans le monde et dans l'histoire. Cette reconnaissance qui est une grâce à accueillir, donc à demander transforme notre regard sur la création pour la recevoir de Dieu. Avec Marie, je peux m'arrêter pour contempler l'œuvre de Dieu et m'émerveiller : la charité naît de ce mouvement de reconnaissance : elle invite au respect de tout homme et de la création, et ouvre à la louange.

Cap ou pas cap ?

De vivre le Grand Silence avec Marie, qui a tenu seule dans la Foi et l'Espérance en ce samedi saint. Je prends un temps de silence dans ma journée (au moins 1h), pour prier, lire, me promener....

Dimanche 4 avril

Il est ressuscité ! – Pâques

Ouverture sur la joie de Pâques

Aujourd'hui, la Parole de Dieu me dit :

Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts. Jn 20, 1-9

Catéchèse de Fr Martin

« Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » Jn 11, 25-26

Le Christ est ressuscité ! Soyons des témoins de la lumière ! Que notre joie soit une lumière éclatante dans la grotte sombre de notre monde !

En ne faisant qu'un avec l'humanité, le Christ a réconcilié les hommes avec Dieu ! Nous avons enfin la clé pour vivre dans «la joie parfaite» (Jn 3, 29) : vivre comme le Christ. Lui-même nous dit : «Quiconque vit en moi ne mourra jamais»

Le voilà le défi du chrétien : se laisser façonner par l'Esprit-Saint pour être configuré au Christ, et ainsi connaître le Père.

Pour devenir une sculpture splendide, le bloc de marbre doit se laisser sculpter par l'artisan. Il n'aura pas grand-chose à faire si ce n'est laisser le sculpteur retirer de la matière.

N'ayons pas peur de perdre ce à quoi nous tenons. Le Seigneur sait ce dont nous avons besoin pour être heureux. Gardons les yeux fixés sur Jésus-Christ et soyons dans la joie, car la mort elle-même est en panique devant « Celui qui Est » (Ex 3, 14) !

Cap ou pas cap ?

De chanter un cantique de louange au Dieu Créateur et de partager avec quelqu'un les grâces reçues pendant ce carême!

Retrouvez toute l'info sur
www.etudiants-toulouse.catholique.fr

ou



Merci pour la réalisation de ce livret à :

Benjamin, Claire, Anna, Aude, Ambroise, Jean
la frat' Saint-Exupère,

Fr.Pierre-Yves Noyer de la Communauté de la Croix
Glorieuse

Les soeurs de Saint François d'Assise

Soeur Odile Hardy et la Communauté des Soeurs Xavières

Petite Soeur Benoîte de la Communauté des Petites Soeurs
de l'Agneau

La Communauté des Béatitudes

Le Carmel de Muret

Maïa, Edouard et Alexis de la Commission écologie du
diocèse

Ce livret de Carême 2021 est disponible
à Saint-Pierre-des-Chartreux ou au CCU de Rangueil
sur www.etudiants-toulouse.catholique.fr, sur Facebook ou
Instagram



Soif d'autre chose !
www.etudiants-toulouse.catholique.fr

Pastorale étudiante de Toulouse – Saint-Pierre-des-Chartreux
21-23, rue Valade – 31000 Toulouse
pastoraleetudiantedetoulouse@gmail.com