

Avent 2018



> www.aelf.org
Priez avec l'Église chaque jour !
(appli disponible sur Google Play ou l'App Store)

Avent 2018 : Quand le tout-puissant se fait tout petit...

Le saviez-vous ? Pour entrer dans la basilique de la Nativité, à Beth-léem, comme nous le ferons ensemble au mois de juillet ;), il faut s'abaisser, car la porte d'entrée appelée « Porte de l'humilité » est toute petite. Elle ne mesure que 130 cm ! Pourquoi ? Historiquement, pour éviter l'entrée d'hommes armés à cheval. Spirituellement, pour entrer désarmés à la rencontre du « Prince de la Paix », pour être à la hauteur du tout-puissant qui s'est fait tout petit.

« Le secret de Jésus est de nous appeler toujours à ceux qui sont petits et humbles. Tout ce qui est grand dans la parole et les gestes doit trouver sa source et son aboutissement dans le silence de l'amour et de la prière, dans les gestes de compassion. » Jean Vanier

Et si pendant ce temps de l'Avent, pour bien nous préparer à fêter la naissance du Dieu Très-Haut qui est descendu très bas, nous faisons attention aux petits détails de notre vie ?!

Pas de grands tableaux sans petits coups de pinceaux ! Pas de grande vie sans petits détails ! A nous d'y être attentifs et de les reconnaître !

P. Arnaud Franc,
Curé de la paroisse étudiante de Toulouse

EDITO

Quelques dates à retenir :

7h les lundis 3,10 et 17 décembre : messe de l'aurore à Saint-Pierre-des-Chartreux

7h30 du mardi au vendredi et 8h30 les samedis et dimanches: laudes à Saint-Pierre-des-Chartreux

Le 6 décembre au CCU :

«Grande lessive de l'Avent» : soirée adoration et confessions

Le 8 décembre à Saint-Pierre-des-Chartreux :

10h30 : Méga rosaire

12h : Messe de l'Immaculée Conception

20h30 : Concert des chœurs et orchestre de Sinfonia Garonna

Le 15 décembre place Saint-Georges :

15h30-18h30 : Crèche vivante

à Saint-Pierre-des-Chartreux :

20h : Concert du chœur Africatho

22h45 : Vigiles animées par Africatho

23h15 : Nuit de la Bible

Le 24 décembre à Saint-Pierre-des-Chartreux :

21h : Messe de Noël suivi d'un réveillon partagé avec les personnes de la rue

Le 25 décembre à Saint-Pierre-des-Chartreux :

11h : Messe du jour de Noël

Du 26 décembre au 1er janvier :

Rencontre européennes de Taizé à Madrid

+ d'infos : sur fb

Le 6 janvier : Épiphanie à la Dalbade

Dévoilement des anges gardiens et remise des cadeaux de Noël des anges gardiens (max 2€)

+ d'infos : sur fb

SOMMAIRE

L'édito du curé.....	3
Le programme de l'Avent.....	4
L'Avent jour après jour.....	6
Les complies.....	24

PROGRAMME

La paroisse étudiante de Toulouse a pensé à toi pour que tu vives pleinement ce chemin d'attente jusqu'à Noël !

La **messe de l'aurore** tous les lundis matin à 7h à Saint-Pierre-des-Chartreux, suivie d'un petit dej pour bien commencer la semaine.

Les **laudes**, du mardi au vendredi à 7h30 à Saint-Pierre-des-Chartreux. Les week-ends, laudes à 8h30 puis révisions collectives !

Une **veillée concert** suivie des **vigiles** et de la **NUIT DE LA BIBLE** avec le chœur Africatho.

Une soirée **Adoration et Confessions** au CCU pour te préparer intérieurement à Noël.

Un réseau d'**Anges Gardiens** pour prier les uns pour les autres.

Un **carnet de l'Avent**, plein de réflexions et de psaumes, offert et à utiliser sans modération !

Avent 2018, pour les étudiants qui ont soif d'autre

A l'écoute de l'Esprit Saint, pour avancer vers Noël



Premier Dimanche de l'Avent

2 décembre :

Psaume :

« Dansez à la louange de son nom, jouez pour lui, tambourins et cithares !

Car le Seigneur aime son peuple, il donne aux humbles l'éclat de la victoire. »

Ps 149

Texte :

« Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.

Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. (...)

Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on vous calomnie de toutes manières à cause de moi.

Soyez dans la joie et l'allégresse, car votre récompense sera grande dans les cieux. »

Réflexion :

« Jésus a expliqué avec grande simplicité ce que veut dire être saint, et il l'a fait quand il nous a enseigné les béatitudes » Pape François. Quelle définition je donne à la sainteté ? Comment la joie en Dieu me permet-elle de me rapprocher de cette sainteté ?

Cap ou pas cap :

D'ouvrir ta Bible au chapitre 5 de saint Matthieu pour relire en entier l'évangile sur les béatitudes.

Lundi 3 décembre :

St François-Xavier

Psaume :

« Dans la joie, nous irons à la maison du Seigneur. »
Ps 121

Texte :

« La vie chrétienne est un chemin, mais ce n'est pas un chemin triste, c'est un chemin joyeux. Et donc chante! Chante et marche... » Pape François, 31 décembre 2015.

Réflexion :

Comment est-ce qu'en ce premier jour de l'Avent je vais décider de rester dans la joie de l'attente jusqu'à Noël ?

Cap ou pas cap :

De rester dans la joie de Jésus et de ne pas me plaindre.

Mardi 4 décembre :

Ste Barbe

Psaume :

« Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie :
Il s'en va, il s'en va en pleurant, il jette la semence ;
Il s'en vient, il s'en vient dans la joie, il rapporte les gerbes. »
Ps 125

Réflexion :

Les premières fleurs de la petite Thérèse ne se font pas attendre. Elle qui voulait passer son ciel à envoyer une « pluie de rose » sur la terre. Son tempérament de battante déjà visible sur terre continue de se manifester depuis le Ciel. Face à une difficulté, suis-je capable, comme Ste Thérèse de m'appuyer sur le Seigneur ?

Cap ou pas Cap :

D'offrir au Seigneur tous les moments difficiles de ta journée et de le louer pour l'œuvre qu'il fait dans ta vie.

Mercredi 5 décembre :

St Gérald

Psaume :

« Béni soit le Seigneur, car il écoute
La voix de ma prière !

Le Seigneur ma force et mon bouclier,
En lui mon cœur a foi ;
J'ai reçu aide, mon cœur exulte,
Je lui rends grâces par mes chants. »
Ps 28 (27)

Réflexion :

« La joie de l'Évangile, qui nous ouvre à la rencontre avec Dieu et avec les frères, ne peut attendre nos lenteurs et nos paresse ; elle ne nous touche pas si nous restons accoudés à la fenêtre, avec l'excuse de toujours attendre un temps propice ; elle ne s'accomplit pas non plus pour nous si nous n'assumons pas aujourd'hui même le risque d'un choix. La vocation est aujourd'hui ! La mission chrétienne est pour le présent ! » Pape François, message pour la journée mondiale des vocations 2018

Comment pouvons-nous être serviteurs de la joie de l'autre ? A quoi Dieu m'appelle-t-il personnellement ? Ai-je peur de faire des choix ?

Cap ou pas cap :

De sourire à tous ceux que tu rencontreras aujourd'hui même si cela te coûte.

Jeudi 6 décembre :

St Nicolas

Texte :

« Ils gémissent sous le poids de l'oppression, ils crient au secours sous la tyrannie des grands,

Mais nul ne pense à dire : «Où est Dieu, mon auteur, lui qui fait éclater dans la nuit les chants d'allégresse »

Job 35, 9-10

Réflexion :

« Cependant, je reconnais que la joie ne se vit pas de la même façon à toutes les étapes et dans toutes les circonstances de la vie, parfois très dure. Elle s'adapte et se transforme, et elle demeure toujours au moins comme un rayon de lumière qui naît de la certitude personnelle d'être infiniment aimé, au-delà de tout. » Evangelium Gaudium, Pape François

Est-ce que je cherche les petits signes de l'amour du Seigneur, même dans les épreuves ?

Cap ou pas cap :

De relire ta journée et de chercher les événements derrière lesquels se cache le Seigneur.

Vendredi 7 Décembre :

St Ambroise

Psaume :

«Poussez vers l'Éternel des cris de joie, Vous tous, habitants de la terre ! Servez l'Éternel, avec joie, Venez avec allégresse en sa présence ! Sachez que l'Éternel est Dieu ! C'est lui qui nous a faits, et nous lui appartenons ; Nous sommes son peuple, et le troupeau de son pâturage. Entrez dans ses portes avec des louanges, Dans ses parvis avec des cantiques ! Célébrez-le, bénissez son nom ! Car l'Éternel est bon ; sa bonté dure toujours, Et sa fidélité de génération en génération. »

Ps 100

Réflexion :

Il est possible de servir Dieu dans l'Église, mais pas de la bonne manière : notre conception du service peut même être pitoyable ; comment cela ? On associe la notion de service à celle de morosité, parce qu'on fait une croix sur les plaisirs : service rime facilement avec sacrifice. Mais Dieu nous invite pourtant à le servir « avec joie » ! L'auteur du Psaume 100 parle à 7 reprises de la joie en 5 versets. Servir sans joie, c'est malheureusement possible, et c'est pour cela que l'auteur du Psaume insiste sur cette manière de servir Dieu.

Est-ce que je sers mon prochain car c'est mon devoir de chrétien ou est-ce que je le fais en toute liberté par amour de Dieu ?

Cap ou pas cap :

De rendre service non pas pour moi mais pour le Christ aux personnes qui m'entourent, sans attente de récompense.

Samedi 8 décembre :

Solennité de l'Immaculée Conception de la Vierge Marie

Psaume :

«Le Seigneur a fait connaître sa victoire
et révélé sa justice aux nations ;
il s'est rappelé sa fidélité, son amour,
en faveur de la maison d'Israël.»
Ps 98 (97)

Texte :

C'est en toi, ô Vierge, que Dieu, comme dans un ciel très pur et lumineux, « a établi sa demeure » (cf. Ps 75,3)
« De toi, il s'élançe comme un époux quittant la chambre nuptiale » ;
imitant « la course d'un géant, il va parcourir la carrière » de sa vie, qui apportera le salut à tous les vivants. S'étendant « d'une extrémité du ciel à l'autre » comme le soleil (Ps 18,6-7), il remplira toutes choses de son ardeur divine et de sa lumière vivifiante.» St Sophrone de Jérusalem (†639)

Réflexion :

« Réjouis-toi, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi ».
Que peut-il y avoir de plus grand que cette joie, ô Vierge Marie ?

Cap ou pas cap :

De réciter cet acte d'espérance : Mon Dieu, j'espère avec une ferme confiance que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre grâce en ce monde et, si j'observe vos commandements, le bonheur éternel dans l'autre, parce que vous l'avez promis et que vous êtes fidèle dans vos promesses.

Avec Marie, dans l'attente du Seigneur qui fera toutes choses nouvelles ...



Deuxième Dimanche de l'Avent

9 décembre :

Psaume :

« Pour le méchant, douleurs sans nombre ; mais l'amour du Seigneur entourera ceux qui comptent sur lui.

Que le Seigneur soit votre joie ! Exultez, hommes justes ! Hommes droits, chantez votre allégresse ! »

Ps 31

Réflexion :

« Je me dis qu'au milieu de cette boue païenne, il faut que je fleurisse par Dieu, donc vivre Dieu, donc la joie de Dieu. Et, effectivement, au début, on me demandait pourquoi j'étais toujours gaie. Maintenant, on ne me le dit plus, et je dois être gaie, sous peine de manquer de témoignage. »

Claire de Castelbajac 26 février 1973, à 19 ans

Quel témoignage je donne dans le monde qui m'entoure ? Est-ce que je me laisse habiter par la joie de Dieu pour qu'elle rayonne autour de moi ?

Cap ou pas cap :

De passer une journée sans penser ni dire de médisances sur les personnes que tu côtoies.

Lundi 10 décembre :

St Romaric

Psaume :

« Amour et vérité se rencontrent, justice et paix s'embrassent ;
La vérité germara de la terre et du ciel se penchera la justice. »
Ps 84

Texte :

« Dieu de paix, c'est ta grâce qui nous rend justes, qui nous ouvre des chemins de droiture et de vérité. » Père Sylvain Grasser

Réflexion :

Comment est-ce que je vois Dieu dans ma vie ? Comme un juge implacable ou bien comme un cœur miséricordieux ? Il en va de ma relation aux autres.

Cap ou pas cap :

D'aller adorer et de goûter à la paix et l'amour de Dieu dans mon cœur.

Mardi 11 décembre :

St Daniel

Psaume :

« Beaucoup demandent : « Qui nous fera voir le bonheur ? » Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

Tu mets dans mon cœur plus de joie que toutes leurs vendanges et leurs moissons. »

Ps 4

Réflexion :

Dans Jean 17, on peut voir Jésus priant son Père pour nous, « Afin qu'ils aient en eux ma joie parfaite ». C'est ce à quoi nous aspirons, la joie du Seigneur, non seulement quand tout va bien, mais en tout temps. Puisque Jésus a prié pour que j'ai cette joie, qu'est-ce qui m'empêche de l'expérimenter continuellement ?

Cap ou pas cap :

De placer dans une conversation « Entre dans la joie de ton Maître » (Mt25).

Mercredi 12 décembre :

Notre Dame de Guadalupe

Psaume :

« Pour moi tu as changé le deuil en une danse,
Tu dénouas mon sac et me ceignis d'allégresse ;
Aussi mon cœur te chantera sans plus se taire,
Le Seigneur mon Dieu, je te louerai à jamais. »
Ps 30 (29)

Réflexion :

« Un saint triste est un triste saint » St Jean Bosco

Qu'attendons-nous pour être des saints joyeux ?

Cap ou pas cap :

De faire un chapelet de mercis. A chaque grain, remercier le Seigneur pour une grâce.

Jeudi 13 décembre :

Ste Lucie

Psaume :

« Dans la voie de ton témoignage j'ai ma joie plus qu'en toute richesse.
Sur tes préceptes je veux méditer et regarder à tes chemins.
Je trouve en tes volontés mes délices, je n'oublie pas ta parole. »
Ps119

Réflexion :

« L'amour de charité entraîne nécessairement la joie. Toujours celui qui aime se réjouit d'être uni à l'aimé [...]. C'est pourquoi la joie est conséquence de la charité. »

St Thomas d'Aquin

Ma joie est-elle une joie individualiste, matérielle et éphémère ou bien découle-t-elle de la charité, ancrée dans l'amour du Père ?

Cap ou pas cap :

D'aider un frère de la rue, de préparer un petit plat, de prendre le temps de discuter avec lui pour lui apporter de la joie.

Vendredi 14 Décembre :

Ste Odile

Psaume :

« Dieu est pour nous refuge et force,
Secours dans la détresse, toujours offert.
Nous serons sans crainte si la terre est secouée,
Si les montagnes s'effondrent au creux de la mer ;
Ses flots peuvent mugir et s'enfler,
Les montagnes, trembler dans la tempête :
Il est avec nous, le Seigneur de l'univers ;
Citadelle pour nous, le Dieu de Jacob ! »
Ps 45

Réflexion :

« si nous considérons, dans les Évangiles, les promesses extraordinaires de récompenses et la nature exceptionnelle de celles-ci, nous pourrions penser que notre Seigneur juge nos désirs non pas trop audacieux, mais plutôt trop modestes. » C.S.Lewis, *Surpris par la joie*.

Est-ce que je prends soin de ne pas suivre une routine, de m'activer au service de Dieu et d'agir au lieu de rester passif ?

Cap ou pas cap :

D'agir pour Dieu en évangélisant d'une façon directe ou moins directe par mon image de chrétien que je renvoie.

Samedi 15 décembre :

Ste Nino

Psaume :

« Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.
Dieu de l'univers reviens ! »
Ps 80 (79)

Texte :

« Le prophète Élie surgit comme un feu, sa parole brûlait comme une torche. Il fit venir la famine sur Israël, et, dans son ardeur, les réduisit à un petit nombre. [...] Toi qui fus enlevé dans un tourbillon de feu par un char aux coursiers de feu ; toi qui fus préparé pour la fin des temps, ainsi qu'il est écrit, afin d'apaiser la colère avant qu'elle n'éclate, afin de ramener le cœur des pères vers les fils et de rétablir les tribus de Jacob... heureux ceux qui te verront, heureux ceux qui, dans l'amour, se seront endormis. » Livre de l'Ecclésiastique 48,1-4.9-11

Réflexion :

« Pourquoi ne relâches-tu pas un peu ce zèle dont tu brûles, pour être plutôt le protecteur que l'accusateur des hommes de ton peuple ? »
Saint Ephrem (v.306-373)

Cap ou pas cap :

De réciter cet acte d'abandon : Mon Père, je m'abandonne à toi, fais de moi ce qu'il te plaira. Quoi que tu fasses de moi, je te remercie. Je suis prêt à tout, j'accepte tout. Pourvu que ta volonté se fasse en moi.
(Charles de Foucault)



Le Seigneur s'est donné à nous dans la fragilité, confions-
lui les nôtres !

Troisième Dimanche de l'Avent

Psaume :

« Tes œuvres me comblent de joie ; devant l'ouvrage de tes mains, je m'écrie :

« Que tes œuvres sont grandes, Seigneur ! Combien sont profondes tes pensées ! » »

(Ps 91, 5.6)

Texte :

Première lettre de Saint Jean (2 ,7)

« Et nous écrivons cela, afin que notre joie soit parfaite. Tel est le message que nous avons entendu de Jésus-Christ et que nous vous annonçons : Dieu est lumière ; en lui, il n'y a pas de ténèbres. »

Réflexion :

Le message de Jésus ne se résume pas à une information, un slogan humanitaire. Il nous fait connaître de l'intérieur la réalité présente du Royaume de Dieu. Quelle place dans ma vie quotidienne, je donne à la lecture de l'Évangile ?

Cap ou pas cap :

De prendre un quart d'heure avant la messe pour lire l'évangile du jour et en faire ta propre méditation.

Lundi 17 décembre :

St Gaël

Psaume :

« En ces jours-là, fleurira la justice, grande paix jusqu'à la fin des lunes !
Qu'il domine de la mer à la mer, et du Fleuve jusqu'au bout de la terre ! »
(Ps 71)

Texte :

« Je loue mon Seigneur pour ma sœur Nature, pour mes frères arbres
aux couleurs magnifiques.
Dès le matin, enrubannés de brume, ils me parlent de Toi, Seigneur. »
Saint François d'Assise

Réflexion :

Est-ce que dans ma vie de chaque jour je réalise les merveilles que
Dieu a faites dans sa création ?

Cap ou pas cap :

De chercher à voir dans toute belle chose, l'œuvre du Seigneur

Mardi 18 décembre :

St Gatien de Tours

Psaume :

« Quelle joie quand on m'a dit : « Nous irons à la maison du Seigneur ! »
[...] Appelez le bonheur sur Jérusalem : « Paix à ceux qui t'aiment !
Que la paix règne dans tes murs, le bonheur dans tes palais ! » ».
Ps 121

Réflexion :

Il n'y a pas de technique pour prier, il n'y a pas de méthode pour obtenir un silence intérieur. Si notre prière n'est que balbutiement, cela importe peu. Ne sommes-nous pas tous des pauvres de l'Évangile ?

Cap ou pas cap :

De venir à la messe aujourd'hui.

Mercredi 19 décembre :

St Urbain

Psaume :

« Rires et cris de joie pour ceux-là
Que réjouit ma justice,
Ceux-là, qu'ils disent constamment :
« Grand est le Seigneur
Que réjouit la paix de son serviteur ! »

Et ma langue redira ta justice,
Tout le jour, ta louange. »
Ps 36 (35)

Réflexion :

« Le mot « heureux » ou « bienheureux » devient synonyme de « saint » parce qu'il exprime le fait que la personne qui est fidèle à Dieu et qui vit sa Parole atteint, dans le don de soi, le vrai bonheur. » Pape François, *Gaudete et Exsultate*

Qu'est-ce qui me retient de me donner entièrement au Seigneur ?

Cap ou pas cap :

De chanter le Magnificat.

Jeudi 20 décembre :

St Théophile

Psaume :

« Beaucoup disent : «Qui nous fera voir le bonheur ?» Fais lever sur nous la lumière de ta face.

Seigneur, tu as mis en mon cœur plus de joie qu'aux jours où leur froment, leur vin nouveau débordent.

En paix, tout aussitôt, je me couche et je dors : c'est toi, Seigneur, qui m'établis à part, en sûreté. »

Ps 4

Réflexion :

« C'est chaque jour, dans nos activités, au cours des conversations que nous pouvons avoir avec les uns ou les autres qui sont dans la peine ou la joie, c'est dans le sourire d'un enfant, dans l'amour vivifiant de grands parents, dans notre prière, dans la richesse insoupçonnée de la succession de nos journées, que le Seigneur vient.

En Jésus-Christ, il n'y a plus ni passé, ni présent, ni futur : le temps et l'espace sont réunis en une seule personne, sa personne ; c'est le temps de Dieu qui est unique, universel et qui est offert à tous.»

Comment habiter ce temps de Dieu qui est entre nos mains, en notre pouvoir mais qu'IL nous a confié gratuitement ? Comment habiter notre présent ?

Cap ou pas cap :

De recevoir le sacrement de réconciliation, signe de ton espérance en la miséricorde du Père.

Vendredi 21 Décembre :

Saint Pierre Canisius.

Psaume :

« Quelle joie quand on m'a dit : « Nous irons à la maison du Seigneur ! »
Maintenant notre marche prend fin devant tes portes, Jérusalem !
Jérusalem, te voici dans tes murs : ville où tout ensemble ne fait qu'un !
C'est là que montent les tribus, les tribus du Seigneur, là qu'Israël doit
rendre grâce au nom du Seigneur.
C'est là le siège du droit, le siège de la maison de David.
Appelez le bonheur sur Jérusalem : « Paix à ceux qui t'aiment !
Que la paix règne dans tes murs, le bonheur dans tes palais ! »
A cause de mes frères et de mes proches, je dirai : « Paix sur toi ! »
A cause de la maison du Seigneur notre Dieu, je désire ton bien. »
Ps 121

Réflexion :

Aujourd'hui, ce « cantique des montées » nous aide à prier et à chanter sur la route. Mais qu'advient-il de cette prière quand nous serons arrivés ? Quand nous mettrons les pieds dans la nouvelle Jérusalem, nous n'aurons plus jamais besoin de prononcer cette prière. Elle sera parfaitement exaucée ! Nous n'aurons plus besoin de demander la paix de l'Église. Tous les ennemis de l'Église auront disparu. Tous les conflits dans l'Église seront résolus. « Je vis descendre du ciel, d'auprès de Dieu, la ville sainte, la nouvelle Jérusalem, prête comme une épouse qui s'est parée pour son époux. J'entendis du trône une forte voix qui disait : Voici le tabernacle de Dieu avec les hommes ! Il habitera avec eux, ils seront son peuple, et Dieu lui-même sera avec eux. » (Ap 21.2-3) Nous serons enfin arrivés pour de bon ! Ce sera la joie parfaite, l'admiration totale et la paix complète. Oui, je suis dans la joie quand on me dit : Allons à la maison de l'Éternel !

Est-ce que je prends le temps de vraiment cheminer avec le Christ vers la Jérusalem Céleste ? Est-ce que je ne me décourage pas par moment ?

Cap ou pas cap :

De mettre une alarme à 15h pour se rappeler que c'est à ce moment que Jésus a donné sa vie pour moi.

Samedi 22 décembre :

Ste Françoise-Xavière Cabrini

Psaume :

« L'arc des forts est brisé,
mais le faible se revêt de vigueur. »
Premier livre de Samuel 2,1.4-5ab.6-7.8abcd.

Texte :

« En ces jours-là, lorsque Samuel fut sevré, Anne, sa mère, le conduisit à la Maison du Seigneur, à Silo ; l'enfant était encore tout jeune. Anne avait pris avec elle un taureau de trois ans, un sac de farine et une outre de vin. On offrit le taureau en sacrifice, et on amena l'enfant au prêtre Éli. »
Premier livre de Samuel

Réflexion :

« Marie est une femme qui aime. Comment pourrait-il en être autrement ? Comme croyante qui, dans la foi, pense avec les pensées de Dieu et veut avec la volonté de Dieu, elle ne peut qu'être une femme qui aime. Nous le percevons à travers ses gestes silencieux, auxquels se réfèrent les récits des évangiles de l'enfance. »
Benoît XVI

Comment puis-je moi aussi reproduire ses gestes silencieux ?

Cap ou pas cap :

De réciter cet acte de charité : Mon Dieu, je vous aime de tout mon cœur, et par-dessus toutes choses, parce que vous êtes infiniment bon et infiniment aimable, et j'aime mon prochain comme moi-même pour l'amour de vous.



Avec l'enfant Jésus, la force du Seigneur se révèle dans la faiblesse. Laissons-nous habiter de sa présence !

Quatrième Dimanche de l'Avent

Psaume :

« Rassasie-nous de ton amour au matin, que nous passions nos jours dans la joie et les chants. »

(Ps 89, 14)

Texte :

« Pour être saint, il n'est pas nécessaire d'être évêque, prêtre, religieuse ou religieux. (...) Nous sommes tous appelés à être des saints en vivant avec amour et en offrant un témoignage personnel dans nos occupations quotidiennes, là où chacun se trouve. (...) Sois saint en vivant avec joie ton engagement. »

Pape François, *Gaudete et exsultate*

Réflexion :

Quels engagements j'ai pris cette année au service des autres ? Comment est-ce que je vis mes différents engagements ? Me permettent-ils d'être dans la joie véritable du service en marche vers la sainteté ?

Cap ou pas cap :

De proposer tes services au retour des vacances pour la messe du dimanche soir.

Lundi 24 décembre :

Ste Adèle

Psaume :

Avec mon élu, j'ai fait une alliance,
J'ai juré à David, mon serviteur :
J'établirai ta dynastie pour toujours,
Je te bâtis un trône pour la suite des âges. »
Ps 88

Texte :

« Cœur de Jésus, tout brûlant d'amour pour nous, enflammez notre cœur d'amour pour vous. »

Réflexion :

Aujourd'hui plus qu'hier comment je peux vivre la joie de l'attente du Sauveur ?

Cap ou pas cap :

D'offrir, à l'image du Christ qui s'est fait tout petit, les plus petites et humbles de mes actions à Dieu.

Mardi 25 décembre :

Nativité de Notre Seigneur

Psaume :

« Chantez au Seigneur un chant nouveau, car Il a fait des merveilles ; par son bras très Saint, par sa main puissante, Il s'est assuré la victoire. Le Seigneur a fait connaître sa victoire et révélé sa justice aux nations ; Il s'est rappelé sa fidélité, son amour, en faveur de la maison d'Israël ; la terre tout entière a vu la victoire de notre Dieu.

Acclamez le Seigneur, terre entière, sonnez, chantez, jouez ;
Jouez pour le Seigneur sur la cithare, sur la cithare et tous les instruments ;

Au son de la trompette et du cor, acclamez votre Roi, le Seigneur !
Que résonnent la mer et sa richesse, le monde et tous ses habitants ;
Que les fleuves battent des mains, que les montagnes chantent leur joie,

À la face du Seigneur, car Il vient pour gouverner la terre, pour gouverner le monde avec justice et les peuples avec droiture ! »

Ps 97

Réflexion :

Cette nuit est une nuit de joie ! Personne ne doit rester dans la tristesse puisque Dieu est né sur terre ! Alors, je te le dis : offre de la joie à tous, tout au long de la journée. Cette joie est un cadeau pour tous les jours de la vie !

Cap ou pas cap :

De sonner chez ton voisin pour lui souhaiter un Joyeux Noël.

Joyeux Noël !!

Avent 2018, pour les étudiants qui ont soif d'autre

COMPLIES

INTRODUCTION

V/ Dieu, viens à mon aide,
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles.
Amen. (Alléluia.)

HYMNE : AVANT LA FIN DE LA LUMIÈRE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

ANTIENNE

Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.

PSAUME : 90

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
Je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
Il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.

Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.

Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.

Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.
Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :
Il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;
tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

« Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.
Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

PAROLE DE DIEU : AP 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront son visage, et son nom sera écrit sur leur front. La nuit n'existera plus, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera, et ils régneront pour les siècles des siècles.

RÉPONS

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face. R/

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

ANTIENNE DE SYMÉON

Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

CANTIQUE DE SYMÉON (LC 2)

Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut
que tu préparais à la face des peuples :

lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

ORAISON

Notre Seigneur et notre Dieu, tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ; quand viendra pour nous le moment de mourir, que ton souffle de vie nous conduise en ta présence. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils, et le Saint-Esprit. Amen.

HYMNE : NOUS TE SALUONS, VIERGE MARIE

Nous te saluons, Vierge Marie,
servante du Seigneur.

Ta foi nous a donné
l'Enfant de la promesse,
la source de la vie.

Ève nouvelle,
montre-nous le Sauveur,
Jésus Christ, notre frère,
Sainte Mère de Dieu.

> www.aelf.org

Priez avec l'Église chaque jour !

(appli disponible sur Google Play ou l'App Store)



Merci à la frat'Magnificat pour la réalisation de ce livret !

Retrouvez toute l'info sur
www.etudiants-toulouse.catholique.fr

Pastorale étudiante de Toulouse, Saint-Pierre-des-Chatreux
21 rue Valade 31000 Toulouse
pastoraleetudiantedetoulouse@gmail.com



«Il s'est penché sur son humble servante»

Le Seigneur prend soin des petits
et des détails de notre vie